

Přílohy

Příloha č. 1 – Žádost o vyjádření Etické komise FTVS UK

Příloha č. 2 – Vzor informovaného souhlasu

Příloha č. 1 – Žádost o vyjádření Etické komise FTVS UK

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Analýza techniky plaveckého způsobu motýlek

Forma projektu: výzkumná práce – bakalářská práce

Období realizace: květen 2024–červen 2024

Předkladatel: Fiorenza Amerighi

Hlavní řešitel: Fiorenza Amerighi

Místo výzkumu (pracoviště): Plavecký bazén v Tyršově domě

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Aleš Zenáhlík, UK FTVS, katedra plaveckých, vodních a technických sportů

Finanční podpora: Projekt není financován

Popis projektu: Cílem výzkumného projektu je analyzovat techniku plaveckého způsobu motýlek na probandovi, který bude zaznamenán na kameru. Ze záznamů se vygenerují fotografie, na kterých se následně může podrobně analyzovat technika plavce. V rámci projektu se využije standardní metoda záznamu plavecké lokomoce na kameru GoPro při analýze plavecké techniky. Budete se účastnit plavání ve vzdálenosti 25 m plaveckým způsobem motýlek. Přičemž se plavecká lokomoce bude zaznamenávat na kameru z boku pod hladinou, z boku nad hladinou, zepředu pod hladinou a zepředu nad hladinou. Jedná se o neinvazivní standardizovanou metodu natáčení záznamu pro analýzu techniky plaveckých způsobů. Časová náročnost projektu: Bude se plavat úsek 25 m a to celkem 4x, technický projev plavce bude na každém úseku zaznamenán z odlišného úhlu. Trvání jednoho úseku bude maximálně 30 sekund. Počet opakování bude záviset na kvalitě záznamu, ale bude se brát ohled na plavce a jeho fyzické možnosti. Celková doba sledování bude maximálně 10 min. Účast v projektu neznamená pro závažného člověka mimo náhodných vlivů vyšší rizika, než jsou běžně očekávaná rizika u tohoto typu testování. Trénink bude součástí výzkumu.

Charakteristika účastníků výzkumu: Výzkumu se zúčastní zletilá probandka, která působí v plaveckém oddílu AŠ Mladá Boleslav. Probandce je 21 let. Má platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k pohybovým aktivitám. U osob se zdravotním omezením (osoby jsou v kompenzovaném stavu a zdravotní omezení nebrání pohybovým aktivitám, např. alergie, ekzémy, poruchy štítné žlázy, krátkozrakost, dalekozrakost) je nutno brát v úvahu, že při přeplavání úseku 25 m plaveckým způsobem motýlek může krátkodobě dojít k submaximálnímu zatížení a každá osoba je poučena o nutnosti při jakémkoliv indispozici přerušit test a informovat o tom pracovníka provádějícího testování. Výzkumu se nemohou účastnit osoby s akutním onemocněním a aktivním chronickým onemocněním. Dále se nedoporučuje účast ve výzkumu osobám, které se léčí nebo se v minulosti léčily na kardiovaskulární onemocnění, na chronická onemocnění dýchacích cest, epilepsii, schizofrenii a opakovaná či chronická onemocnění pohybového aparátu.

Plavkyňe byla vybrána do výzkumu mnou (autorem bakalářské práce) a Mgr. Alešem Zenáhlíkem (vedoucím bakalářské práce). Ve výzkumu budu probandku oslovovat „Vážená paní“ nebo pomocí zájmen (Vás, Vám, Vaši).

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o neinvazivní metodu výzkumu. Budou zajištěné adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníka k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci cvičení, na které jsou testovaní zvyklí vykonávat pravidelně v rámci běžného tréninku. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem. Na zajištění bezpečnosti se podílí spousta subjektů a mechanismů. Mezi hlavními zajišťovateli bezpečnosti budou kvalifikovaní plavčíci bazénu, správa bazénu, návštěvníci, bezpečnostní vybavení, předpisy a normy. Bude plavat v době, kdy v bazénu budou plavat i jiní, ale bude mít svou dráhu. Celková bezpečnost závisí na vzájemné kooperaci těchto subjektů.

Etické aspekty výzkumu:

Potenciální střet zájmů: Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsme v pracovním právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: videozáznamy a snímky z videozáznamů, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 týdne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků:

Videa: V průběhu výzkumu budou pořizována videa, která budou následně v programu Kinovea sestihána do fotografií. Budou pořizována videa, která nebudou nikde zveřejněna. Neanonymizovaná videa budou bezpečně uchována v počítači ve složce zabezpečené heslem, přístup k nim bude mít pouze Fiorenza Amerighi, autorka této bakalářské práce. V průběhu letního semestru 2023/2024 na nich budu pracovat a vymažu je hned po dokončení této bakalářské práce. Budou smazána maximálně do jednoho týdne od pořízení videí.

Fotografie: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena zažerměním/rozmažáním obličeje, které by mohly vést k identifikaci jedince. Snímky budou bezpečně uloženy v počítači ve složce zabezpečené heslem, přístup k nim bude mít pouze Fiorenza Amerighi, autorka této bakalářské práce. V průběhu letního semestru 2023/2024 na nich budu pracovat a vymažu je hned po dokončení této bakalářské práce. Neanonymizované snímky budou smazány maximálně do jednoho týdne od pořízení videí. Zachovají se pouze snímky anonymizované.

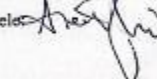
Audio nahrávky: Audio nahrávky nebudou zaznamenávány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu (IS): příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 29. 4. 2024

Podpis předkladatele 

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Šlepička, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 046/2024

dne: 10. 5. 2024

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6
Etická komise UK FTVS


podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2 – Vzor Informovaného souhlasu

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 072/2024

Vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci bakalářské práce názvem Analýza plaveckého způsobu motýlek prováděné v Tyršově domě v plaveckém bazénu, na adrese: Újezd 450/40, 118 01 Malá Strana

Projekt bude probíhat v období: květen 2024–červen 2024

Projekt není financován.

Cílem výzkumného projektu je analyzovat Vaši techniku plaveckého způsobu motýlek, který bude zaznamenán na kameru. Ze záznamů se vygenerují fotografie, na kterých se následně může podrobně analyzovat Vaše technika.

V rámci projektu se využije standardní metoda záznamu plavecké lokomoce na kameru při analýze plavecké techniky. Budete se účastnit plavání ve vzdálenosti 25 m plaveckým způsobem motýlek. Přičemž se plavecká lokomoce bude zaznamenávat na kameru z boku pod hladinou, z boku nad hladinou, zepředu pod hladinou a zepředu nad hladinou. Jedná se o neinvazivní standardizovanou metodu natáčení záznamu pro analýzu techniky plaveckých způsobů.

Časová náročnost projektu: Budete plavat úsek 25 m a to celkem 4x. Na každém úseku se bude měřit jiný úhel plavecké lokomoce. Trvání jednoho úseku bude max 30 sekund. Počet opakování bude záviset na kvalitě záznamu, ale bude se brát ohled na Vás a Vaše fyzické možnosti. Celková doba sledování bude trvat max. 10 min.

Zajištění bezpečnosti:

Jedná se o neinvazivní metodu výzkumu. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníka k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci cvičení, na které jsou testovaní zvyklí vykonávat pravidelně v rámci běžného tréninku. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem. Na zajištění bezpečnosti se podílí spousta subjektů a mechanismů. Mezi hlavními zajišťovateli bezpečnosti budou kvalifikovaní plavčíci bazénu, správa bazénu, návštěvníci, bezpečnostní vybavení, předpisy a normy. Celková bezpečnost závisí na vzájemné kooperaci těchto faktorů.

U osob se zdravotním omezením (osoby jsou v kompenzovaném stavu a zdravotní omezení nebrání pohybovým aktivitám, např. alergie, ekzémy, poruchy štítné žlázy, krátkozrakost, dalekozrakost) je nutno brát v úvahu, že při přeplavání úseku 25 m plaveckým způsobem motýlek může krátkodobě dojít k submaximálnímu zatížení a při jakékoliv indispozici přerušete test a informujte o tom pracovníka provádějícího testování. Výzkumu se nemohou účastnit osoby s akutním onemocněním a aktivním chronickým onemocněním. Dále se nedoporučuje účast ve výzkumu osobám, které se léčí nebo se v minulosti léčily na kardiovaskulární onemocnění, na chronická onemocnění dýchacích cest, epilepsii, schizofrenii a opakovaná či chronická onemocnění pohybového aparátu.

Sejdeme se na bazéně, kde bude probíhat natáčení plaveckého způsobu motýlek. Po provedení čtyř kvalitních záznamů bude testování u konce a Vy můžete opustit plavecký bazén.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Přínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude podrobná analýza techniky plaveckého způsobu motýlek. Získáte podrobné informace o Vaší plavecké technice, na které můžete v budoucnu pracovat a techniku vylepšovat.

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit na e-mailové adrese:
Fiorenza.amerighi@5zsmb.cz

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: videa a vystřížené snímky z videí, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivé či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 týdne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požíování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků:

Videa: V průběhu výzkumu budou pořizována videa, která budou následně v programu Kinovea sestřihána do fotografií. Budou pořizována videa, která nebudou nikde zveřejněna. Neanonymizovaná videa budou bezpečně uchována v počítači ve složce zabezpečené heslem, přístup k nim bude mít pouze Fiorenza Amerighi, autorka této bakalářské práce. V průběhu letního semestru 2023/2024 na nich budu pracovat a vymažu je hned po dokončení této bakalářské práce. Budou smazána maximálně do jednoho týdne od pořízení videí.

Fotografie: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů, které by mohly vést k identifikaci jedince. Snímky budou bezpečně uloženy v počítači ve složce zabezpečené heslem, přístup k nim bude mít pouze Fiorenza Amerighi, autorka této Bakalářské práce. V průběhu letního semestru 2023/2024 na nich budu pracovat a vymažu je hned po dokončení této bakalářské práce. Neanonymizované snímky budou smazány maximálně do jednoho týdne od pořízení videí. Zachovávají se pouze snímky anonymizované.

Audio nahrávky: Audio nahrávky nebudou zaznamenávány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele: Fiorenza Amerighi

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Fiorenza Amerighi Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k pohybovým aktivitám.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisí UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

