

POSUDEK VEDOUCÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno studenta	David Ludvíček
Název bakalářské práce	Využití Velocity Based Training pro rozvoj pohybových schopností pro hráče fotbalu: Systematická rešerše
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Dan Omcirk, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	npor. PhDr. Jan Maleček, Ph.D.

Náročnost tématu na	Klasifikační stupeň		
	Výborně	Velmi dobře	Dobře
Teoretické znalosti	x		
Praktické zkušenosti	x		
Podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x		

Hodnocení jednotlivých aspektů teoretické a výzkumné práce

	Klasifikační stupeň			
	Výborně	Velmi dobře	Dobře	Nevyhovující
Abstrakt práce	x			
Stupeň splnění cíle	x			
Logická stavba práce	x			
Práce s literaturou včetně citací		x		
Adekvátnost použitých metod	x			
Hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
Formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
Stylistická úroveň	x			

Hodnocení bakalářské práce:

Bakalářské práce má charakter systematické rešerše, skládá se z 54 stran (včetně 9 stran seznamu použité literatury) a 2 stran příloh a je členěna do 7 kapitol. V textu jsou zařazeny 4 tabulky a 1 obrázek. Seznam literárních zdrojů obsahuje 88 titulů, převážně zahraniční literatury, a to včetně knih, internetových zdrojů a vědeckých publikací.

Bakalářská práce si kládla za cíl vytvořit přehled o využívání metody velocity-based training v rámci kondičního a silového tréninku u hráčů fotbalu, představit dosavadní výsledky a účinky této metody ve fotbale. Zvolené téma bakalářské práce představuje ucelený přehled již publikované literatury vztahující se k dané problematice.

Teoretická část práce poskytuje informace o fotbalu, kondičních požadavcích, silové přípravě ve fotbale a samotné metodě velocity-based training. Jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují a odpovídají teoretickým východiskům potřebným k dosažení cíle této bakalářské práce. Pozitivním faktorem teoretické části je, že se student nesnažil

uměle „*nafouknout*“ počet stran nerelevantními informacemi o fotbalu a informacemi, které se přímo nevztahují k dané problematice. Dále bych rád vyzdvihl podkapitolu 2.1.1 *Evoluce vědy ve fotbale*, kde student přináší pohled na spojení fotbalu a vědy.

Metodická část bakalářské práce je popsána podrobně a umožňuje potenciální reprodukci bakalářské práce. Výsledky jsou prezentovány přehledně formou schématu výběru studií do systematické rešerše podle PRISMA 2020 a ve 4 tabulkách. Jednotlivé výsledky jsou uvedeny v logickém pořadí a postupně odhalují získané výsledky systematické rešerše. Diskuse odpovídá požadavkům bakalářské práce. Student se snažil okomentovat získané výsledky a přinést vlastní úvahu nad výsledky.

Velmi kladně hodnotím závěrečnou kapitolu: *Limitující faktory práce*, kde student kriticky pohlíží na možné limitace své bakalářské práce.

Celková struktura bakalářské práce odpovídá systematické rešerši na základě doporučeného mezinárodního postupu PRISMA.

Seznam použité literatury obsahuje drobné nedostatky. Občas jsou uváděna celá křestní jména, jindy pouze jejich počáteční písmeno. Další nejednotnost se objevuje u zdrojů s kolektivem autorů, konkrétně: ... *et al.*; ... *a kol.*; *a kolektiv*.

Závěrem bych rád pozitivně vyzdvihl zodpovědný přístup, iniciativu, aktivní komunikaci, samostatnost a organizaci práce studenta Davida Ludvíčka během celé realizace bakalářské práce, od nápadu přes práci se samotnými literárními zdroji až po samotné zpracování bakalářské práce.

Bakalářská práce svým zpracováním odpovídá požadavkům bakalářské práce realizované na UK FTVS, a proto ji **doporučuji** k obhajobě.

Otázky k obhajobě bakalářské práce:

1. Uvádíte využití citačního manageru, dokázal byste vyjmenovat ještě alespoň 3 další?
2. Z jakého důvodu byly vybrány následující vědecké databáze: Web of Science, Scopus a PubMed?
3. Dokázal byste vyjmenovat alespoň 3 další typy literárních rešerší?
4. Kdybyste psal systematickou práci znovu, mohl byste se kriticky zamyslet nad tím, co byste tentokrát udělal jinak?
5. Vzhledem k Vaší práci, dokázal byste uvést doporučení do praxe?
6. Vzhledem k výsledkům Vaší práce, dokázal byste navrhnout výzkum, který by využíval metodu velocity-based training ve fotbale?

V Praze dne 20.8.2024

Mgr. Dan Omcirk, Ph.D.