

## Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Jiří Kouba
Téma práce	Vliv zařazení metody DNS na stav HSS u kajakářů dorostenecké a juniorské kategorie
Cíl práce	Zjistit, zda aplikace DNS do tréninku kajakářů ovlivní stav HSS
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x	x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x	x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x	x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x	x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**Práce je doporučena k obhajobě**

**Navržený klasifikační stupeň:**

**výborně**

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Jednoznačně kladně oceňuji výběr tématu DP, navazuje tematicky na bakalářskou práci kandidáta a rozšiřuje povědomí o zpracovávané problematice, která je aktuální.

Rešeršní část DP je logicky uspořádána, nechybí zásadní kapitoly specifické pro danou oblast výzkumu.

Kapitoly jsou zpracovány v optimální šíři a obsahují všechny relevantní informace. Pojetí rešerše je správné a nabízí potřebný obsahový shift k metodice a praktické části DP. Objevují zmínky o všech důležitých souvislostech v pohybovém systému probandů.

Cíle, úkoly a výzkumné otázky DP jsou jasně uvedeny a definovány.

Metodika DP (výzkumný soubor, dg. postupy, intervenční jednotka, postup zpracování dat) je jasná a umožňuje replikovatelnost.

Jednotlivé testy a následná analýza výzkumných dat jsou správně provedeny.

Výsledky vstupní a výstupní dg. jsou korektně odborně a přehledně uvedeny. Kapitola výsledky umožňuje rychlou orientaci v získaných datech.

Diskuze k DP jsou obsahově správně zpracována a věnuje se i komparaci kontrolní a experimentální skupiny probandů. Uvítal bych však odvážnější diskuzi autora např. o ovlivnění rizik poranění PS, neboť jeho zkušenosti a výsledky DP (a dřívější BP) toto podporují.

Celkový dojem z předložené DP je výborný a kandidát prokázal potřebnou erudici při řešení tématu závěrečné práce.

DP prošla kontrolou plagiátorství a kontrolou TURNITIN.

DP splňuje požadavky na závěrečné práce UK FTVS.

**Vedoucí diplomové práce:**

Jméno, tituly: Hráský, Ph.D.

V Praze dne: 26.8.2024

Podpis: