

ABSTRAKT

Gestační diabetes je přechodná porucha metabolismu glukózy objevující se v těhotenství. V posledních letech jeho incidence roste, což činí téma stále aktuálním. Okolo onemocnění a jeho léčby navíc panuje stále mnoho mýtů a některými z nich se zabývá tato bakalářská práce.

Teoretická část pojednává o vzniku gestačním diabetu, jeho diagnostice, komplikacích, léčbě a o některých mýtech ve výživě těhotných žen s GDM. Praktická část zahrnuje výzkum, za jehož účelem byly vytvořeny dva na sobě nezávislé anonymní dotazníky, které byly distribuovány pacientkám diabetologické ambulance. Cílem bylo zjistit, jak dobře jsou pacientky informované, zda jsou ovlivněny mýty a jaký vliv má onemocnění a léčba na jejich život.

Výsledky praktické části prokázaly, že ženy před odbornou edukací jsou ovlivněny mýty o výživě, ale nepodceňují onemocnění, a že dobrá informovanost pomáhá lépe zvládat změnu stravovacího režimu. Tyto poznatky lze využít při edukaci pacientek. Správná a včasná edukace může pacientky motivovat a podpořit při dodržování léčebného režimu.