



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut/

Název bakalářské práce: Mýty ve výživě žen s gestačním diabetem mellitem

Autor práce: Klára Hegarová

Vedoucí práce: MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Vendula Večeřová

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Bakalářská práce autorky odpovídá daným požadavkům, je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Autorka se ve své práci zabývá mýty ve výživě těhotných žen léčených pro gestační diabetes mellitus. Zda-li jsou těhotné ženy o nemoci dostatečně informované, kde si vyhledávají informace apod. V průběhu textu postupně hodnotí vytyčené hypotézy a otázky, na závěr jasně formuluje dosažené cíle. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Toto téma hodnotím jako velmi aktuální, neboť těhotných žen s diabetem v posledních letech přibývá a způsob jejich stravování zásadně ovlivňuje jejich kompenzaci diabetu s tím i rozvoj perinatálních a neonatálních komplikací.

Teoretická část

V teoretické části autorka popisuje současné poznatky o gestačním diabetu v těhotenství, jeho charakteristiku, epidemiologii, rizikové faktory, komplikace, léčbu, sledování během a po porodu. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Metoda řešení předkládané práce je založena na analýze dat získaných z vyplněných anonymních dotazníků od žen sledovaných

pro gestační diabetes mellitus. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně. Zkoumaný soubor pro potřeby bakalářské práce je dostatečný. Hlavní přínos práce vidím ve zjištění, že většina žen sledovaných v těhotenství pro gestační diabetes mellitus si vyhledává relevantní informace o svém onemocnění a dodržuje režimová doporučení.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 2.8.2024

MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.
Vedoucí bakalářské práce