



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru **Nutriční terapeut**

Název bakalářské práce: Mýty ve výživě s gestačním diabetem mellitem

Autor práce: Klára Hegarová

Vedoucí práce: MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Bc. Vendula Večeřová

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Bakalářská práce odpovídá daným požadavkům. Je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Autorka se ve své práci podrobně zabývá, zdali ženy podléhají některým z mýtů, jak onemocnění a léčbu vnímají a jaký negativní vliv mohou mít nepravdivé informace na průběh těhotenství s GDM. Dále autorka navrhuje způsob posílení preventivního opatření. V textu průběžně hodnotí vytyčené otázky a hypotézy. V závěru jasně formuluje stanovený cíl. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

V současnosti se nesprávné informace v důsledku sociálních médií šíří velmi rychle a mají vliv na velký počet osob. Také incidence gestačního diabetu ve světě roste. Proto je třeba věnovat této problematice zvláštní pozornost a téma hodnotím jako velmi aktuální a přínosné. Přístup autorky k zadanému tématu byl adekvátní a zvolený postup řešení, i přes drobné nedokonalosti, které autorka sama zmiňuje, byl promyšlený a systematický. Téma hodnotím jako středně obtížné, přičemž originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

V teoretické části autorka čerpá z relevantních monografií a článků jak českých, tak zahraničních. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková úroveň a způsob vyjadřování jsou na požadované úrovni pro bakalářskou práci. Teoretická část je velmi dobře zpracovaná a poskytuje ucelený pohled na danou problematiku. V úvodu je popsán gestační diabetes mellitus, příčiny vzniku, diagnostika onemocnění a léčba. V rámci léčby je věnována větší pozornost nutričním aspektům a dietě. Stručně je popsána i farmakoterapie a vliv fyzické aktivity. V další části jsou popsány nejčastější mýty spojené s GDM.

Praktická část

Praktická část je dobře zpracovaná. Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Autorka na všechny položené otázky v závěru práce podává odpovědi a stanovené cíle práce jsou

splněny. Získání dat byla realizována prostřednictvím dotazníkové studie, pro kterou bylo osloveno 64 respondentek. Hlavní dotazník vyplnilo 39 respondentek a do následného šetření formou „minidotazníku“ bylo zpracováno 29 dotazníků. Přesto je soubor ke statistickému zpracování a vyhodnocení dostatečně velký. Grafické zobrazení výsledků je přehledné a velmi hezky popsáno. Z praktické části vyplývá, že ačkoliv stravovací zvyklosti respondentek se na první pohled mohou jevit jako poněkud uspokojivé, z hlubšího výzkumu pak vyplývá, že okolo samotné diety panuje nejvíce mýtů, což jen podtrhuje důležitost správné edukace a informování žen s GDM. Kladně hodnotím návrh autorky na tvorbu edukační brožury, která by pacientkám pomohla najít ucelené a základní informace. Závěr práce je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Otázky a připomínky k obhajobě práce:

- 1) Navrhujete edukační brožuru. Jak by měla být strukturovaná a jaké informace o dietě a potravinách by měla obsahovat, aby pacientky nezačaly čerpat z nevhodných zdrojů a nepodlehly některým mýtům?

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 13.8.2024

Mgr. Bc. Vendula Večeřová

Oponent bakalářské práce