

ABSTRAKT

Cílem této bakalářské práce je na základě pozorování a testování pomocí hodnotící škály zhodnotit technické provedení plaveckého způsobu znak u dětí v mladším školním věku před druhou fází povinného plaveckého výcviku a po něm. Na základě získaných dat zjistit odchylky od modelové techniky a díky těmto zjištěním přispět ke zkvalitnění výuky plavání. Výzkum určený pro tuto práci probíhal pod dohledem odborného vedení a výsledky byly zjišťovány pomocí verifikované hodnotící škály pro dětskou modelovou techniku znak.

KLÍČOVÁ SLOVA

plavání, modelová technika znak, hodnotící škála, plavecký výcvik, chyby při plavání