

# POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: prof. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.

Jméno studenta: Matyáš Suk

## Název práce:

Vliv kreatinu na sportovní výkon a neuroplasticitu sportujících studentů PedF UK (obor TV v kombinaci)

## Cíl práce:

Vliv týdenní suplementace kreatinu v porovnání s placebem na zapamatování a provedení gymnastické sestavy.

## 1. Rozsah:

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| * stran textu                         | 61      |
| * literárních pramenů (cizojazyčných) | 71 (69) |
| * tabulky, grafy, přílohy             | 0, 4, 1 |

## 2. Náročnost tématu na:

|                                     | nadprůměrné | průměrné | podprůměrné |
|-------------------------------------|-------------|----------|-------------|
| * teoretické znalosti               | X           |          |             |
| * vstupní údaje a jejich zpracování | X           |          |             |
| * použité metody                    | X           |          |             |

## 3. Kritéria hodnocení práce:

|   | stupeň hodnocení |             |            |              |
|---|------------------|-------------|------------|--------------|
|   | výborně          | velmi dobře | vyhovující | nevyhovující |
| stupeň splnění cíle práce                   | X                |             |            |              |
| samostatnost studenta při zpracování tématu | X                |             |            |              |
| logická stavba práce                        | X                |             |            |              |
| práce s literaturou včetně citací           | X                |             |            |              |
| adekvátnost použitých metod                 | X                |             |            |              |
| úprava práce (text, grafy, tabulky)         | X                |             |            |              |
| stylistická úroveň                          | X                |             |            |              |

## 4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná

## 5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):

2%

## 6. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Spolupráce se studentem probíhala na výborné úrovni: Matyáš mne oslovil s vlastním zajímavým tématem výzkumu, který jsme následně na základě diskusí rozšířili o testování vlivu kreatinu nebo placebo na realizaci gymnastické sestavy. Podměty v rámci konzultací student do práce vždy konstruktivně zapracoval. Student při rešerši literatury i realizaci výzkumu prokázal schopnost samostatné vědecké práce. Zodpovědný přístup studenta potvrzuje také skutečnost, že pracoval v podstatě výhradně se zahraničními literárními zdroji. Doplnující otázky k obhajobě:

1. Uveďte doporučení pro praxi, které plynou z Vámi realizovaného výzkumu
2. Přistoupil byste, na základě zkušeností s průběhem testování, k jeho modifikaci? Pokud ano, uveďte případné úpravy.

## 7. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

## 8. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 3. 8. 2024

\_\_\_\_\_ podpis