

Abstrakt

Srdeční selhání (HF) postihuje 1,2–4,2 % dospělých a je příčinou každého devátého úmrtí v populaci. Prevalence tohoto onemocnění narůstá mj. v důsledku stárnutí populace. Mezi nemocnými s HF je vysoká prevalence malnutrice. Přítomnost pokročilé podvýživy, tj. kardiální kachexie, zhoršuje prognózu a mortalita u takto postižených je 20–30 %.

V současnosti není k dispozici žádný standardizovaný protokol pro vyšetření nutričního stavu pacientů s HF. U těchto pacientů je navíc častá retence tekutin s edémy, což zkresluje běžně používané metody hodnocení stavu výživy.

Cíl práce: Cílem této práce bylo zhodnocení stavu výživy u pacientů se srdečním selháním pomocí validovaného dotazníku Mini Nutritional Assessment, funkčního testu svalové síly handgripem, antropometrie a laboratorních parametrů.

Metodika: Do observační studie bylo zařazeno 46 probandů hospitalizovaných na I. Interní kardiologické klinice Fakultní nemocnice Hradec Králové. S pacienty byl vyplněn nutriční dotazník MNA, podstoupili antropometrická měření, test svalové síly handgripem a z nemocničního informačního systému byly zjištěny dostupné laboratorní parametry stavu výživy.

Výsledky: V celém souboru byla prokázána závislost mezi vyšším stupněm NYHA a klesající svalovou silou hodnocenou handgripem ($p=0,003$). Snížená svalová síla byla prokázána u 66,7 % mužů a 92,3 % žen.

Pro celý vyšetřovaný soubor byla prokázána závislost mezi stupněm srdečního selhání NYHA se stavem výživy hodnoceným dotazníkem MNA, rostoucí stupeň NYHA byl spojen s klesajícím skóre MNA ($p=0,001$). Na základě výsledku screeningového dotazníku MNA bylo 67,4 % probandů v riziku podvýživy a 26,1 % se již nacházelo v pásmu podvýživy.

U pacientů se známou hladinou albuminu nebyla prokázána závislost mezi jeho rostoucími hodnotami a rostoucí svalovou silou ($p=0,141$). Snížená hladina albuminu byla zjištěna u 42,3 % zařazených osob.

Pro celý vyšetřovaný soubor byla prokázána závislost mezi vyšší stupněm NYHA a klesající svalovou silou vztaženou na BMI ($p=0,027$).

Závěr: Důležitý je včasný záchyt malnutrice, proto je vhodné pravidelné komplexní hodnocení nutričního stavu, které může včas odhalit podvýživu a umožnit tak včasné zahájení nutriční podpory.

Klíčová slova: Srdeční selhání, malnutrice, svalová síla