

9 Přílohy

Příloha I Dotazník MNA

Mini Nutritional Assessment – MNA®



Příjmení: _____ Jméno: _____
 Pohlaví: _____ Věk: _____ Váha (kg): _____ Výška (cm): _____ Datum: _____

Vyplňte část Screening tím, že doplníte příslušnou hodnotu do rámečku. Hodnoty sečtete. Je-li výsledek 11 nebo méně, pokračujte v části Hodnocení.

Screening

- A** Snížil se příjem potravy u pacienta za uplynulé 3 měsíce vlivem nechutenství, zažívacích problémů (včetně potíží se žvýkáním nebo polykáním)?
 0 = závažné nechutenství/výrazné snížení příjmu stravy
 1 = mírné nechutenství/mírné snížení příjmu stravy
 2 = žádné nechutenství/bez snížení příjmu stravy
- B** Úbytek váhy za poslední 3 měsíce
 0 = úbytek váhy větší než 3 kg
 1 = neví
 2 = úbytek váhy mezi 1 a 3 kg
 3 = žádný úbytek váhy
- C** Mobilita
 0 = upoutaný na lůžko nebo invalidní vozík – imobilní
 1 = schopen vstát z lůžka/invalid. vozíku, chůze pouze s dopomocí
 2 = samostatná chůze bez omezení
- D** Trpěl pacient během uplynulých 3 měsíců psychickým stresem nebo závažným onemocněním
 0 = ano
 2 = ne
- E** Neuropsychické poruchy nebo obtíže
 0 = vážná demence nebo deprese
 1 = mírná demence
 2 = žádné psychické problémy
- F** Body Mass Index (BMI) (váha v kg) / (výška v m²)
 0 = BMI nižší než 19
 1 = BMI od 19 a nižší než 21
 2 = BMI od 21 a nižší než 23
 3 = BMI 23 nebo vyšší

Výsledek Screeningu = součet bodů
 (mezisoučet max. 14 bodů)
12 až 14 bodů: normální výživový stav
8 až 11 bodů: v riziku podvýživy
0 až 7 bodů: podvýživový/á
 Pro obsáhlejší vyšetření pokračujte s otázkami G–R

Hodnocení

- G** Žije pacient samostatně (nikoliv v sociálním nebo zdravotnickém zařízení, např. domov pro seniory, nemocnice, LDN)
 0 = ne
 1 = ano
- H** Užívá pacient více než 3 předepsané léky denně
 0 = ano
 1 = ne
- I** Proleženiny nebo kožní defekty
 0 = ano
 1 = ne

Ref.: Velaz R, Vilien H, Al-Ban G, et al. Overview of the MNA – Its History and Challenges. J Nutr Health Aging 2006; 10:461–465. Rubenstein LZ, Haber RJ, Sava A, Guigoz Y, Velaz R. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J Geriatr 2001; 56A: M366–377. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA)® Review of the Literature – What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006; 10:466–487.
 © Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners
 © Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.
 Pro více informací: www.mna-elderly.com

- J** Kolik plnohodnotných jídel jí pacient denně?
 0 = 1 jídlo
 1 = 2 jídla
 2 = 3 jídla
- K** Vybrané hodnoty pro příjem bílkovin:
 Alespoň jedna porce mléčných výrobků (mléko, sýr, jogurt) denně
 ano ne
 Dvě nebo více porcí luštěnin nebo vajec týdně
 ano ne
 Maso, ryby nebo drůbež každý den
 ano ne
 0,0 = je-li odpověď ano pouze 1x
 0,5 = je-li odpověď 2x ano
 1,0 = je-li odpověď 3x ano
- L** Konzumuje pacient dvě nebo více porcí ovoce anebo zeleniny denně?
 0 = ne
 1 = ano
- M** Kolik tekutin (voda, džus, káva, čaj, mléko, ...) vypije pacient za den?
 0,0 = méně než 3 šálky
 0,5 = 3 až 5 šálků
 1,0 = více než 5 šálků
- N** Příjem stravy
 0 = pacienta je nutné krmit
 1 = pacient se nají s dopomocí
 2 = pacient se nají zcela samostatně
- O** Jak hodnotí svůj stav výživy pacient?
 0 = hodnotí se jako podvyživený
 1 = není si jistý stavem výživy
 2 = hodnotí svůj stav výživy jako bez problémů
- P** V porovnání se svými vrstevníky, jak vnímá pacient svůj zdravotní stav?
 0,0 = ne tak dobrý
 0,5 = neví
 1,0 = stejně dobrý
 2,0 = lepší
- Q** Střední obvod paže v cm (měří se ve středu vzdálenosti mezi akromiálním výběžkem lopatky a loketním výběžkem na nedominantní končetině – na levé u praváka a naopak)
 0,0 = menší než 21
 0,5 = 21 až 22
 1,0 = 22 nebo větší
- R** Obvod lýtky v cm (měří se v nejširším místě)
 0 = menší než 31
 1 = 31 nebo větší

Hodnocení – součet
 (max. 16 bodů)

Výsledek Screeningu

Celkové hodnocení – součet

Hodnota míry podvýživy

- 24 až 30 bodů** normální výživový stav
17 až 23,5 bodů v riziku podvýživy
Méně než 17 bodů podvýživový/á

Informovaný souhlas

Název projektu:

Hodnocení stavu výživy u pacientů se srdečním selháním

Jméno účastníka projektu:

Datum narození:

Pacient byl do studie zařazen pod číslem:

Odpovědný lékař: prof. MUDR. Radek Pudil, Ph.D.

1. Já, níže podepsaný(á) souhlasím s mou účastí ve studii. Je mi více než 18 let.
2. Byl(a) jsem podrobně informován(a) o cíli projektu, o jejich postupech, a o tom, co se ode mě očekává. Lékař pověřený prováděním studie mi vysvětlil případné problémy, které by se mohly vyskytnout během mé účasti ve studii a vysvětlil mi způsoby, jakými budou tyto problémy řešeny.
3. Informoval(a) jsem zkoušejícího (p. Bc. Lucie Holakovská a prof. Dr. Radek Pudil, Ph.D.) o všech lécích, které jsem užíval(a) v posledních 28 dnech, i o těch, které v současnosti užívám či o omezeních svého zdravotního stavu.
4. Budu při své léčbě se svým lékařem spolupracovat a v případě výskytu jakéhokoliv neobvyklého nebo nečekaného příznaku ho budu ihned informovat.
5. Porozuměl(a) jsem tomu, že svou účast ve studii mohu kdykoliv přerušit aniž by to jakkoli ovlivnilo moji další léčbu.
6. Při zařazení do studie budou moje osobní data uchována s plnou ochranou důvěrnosti dle platných zákonů ČR. Do mé dokumentace budou moci na základě mého uděleného souhlasu nahlédnout za účelem ověření získaných údajů zástupci nezávislých etických komisí a zahraničních nebo místních kompetentních úřadů (v ČR Státní ústav pro kontrolu léčiv). Pro tyto případy je zaručena ochrana důvěrnosti mých osobních dat. Při vlastním provádění studie mohou být osobní údaje poskytnuty jiným než výše uvedeným subjektům pouze bez identifikačních údajů, to je anonymní data pod číselným kódem. Rovněž pro výzkumné a vědecké účely mohou být moje osobní údaje poskytnuty pouze bez identifikačních údajů (anonymní data) nebo s mým výslovným souhlasem.
7. Porozuměl jsem tomu, že mé jméno se nebude nikdy vyskytovat v referátech o této studii. Já pak naopak nebudu proti použití výsledků z této studie.

Datum a podpis pacienta:

Datum a podpis lékaře pověřeného touto studií:

Datum a podpis svědka:

Příloha III Souhlas etické komise

Etická komise, Fakultní nemocnice Hradec Králové, Sokolská 581, 500 05 Hradec Králové
Ethics Committee, University Hospital Hradec Kralove, Sokolská 581, 500 05 Hradec Králové

STANOVISKO ETICKÉ KOMISE Opinion of the Ethics Committee

Vážený pan
prof. MUDR. Radek Pudil, Ph.D.
I. interní kardiologická klinika
Fakultní nemocnice Hradec Králové

Číslo jednací/Reference number: 202404 P03

Název studie/Full Title of study: Hodnocení stavu výživy u pacientů se srdečním selháním

Datum doručení žádosti/Date of submission of the Application Form: 27Mar2024
Datum jednání EK + čas/Date and time of Ethics Committee's session: 04Apr2024 (14.00-16.00)

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled/List of clinical trial sites in the Czech Republic where EC has given its opinion and will perform supervision:

- prof. MUDR. Radek Pudil, Ph.D., I. interní kardiologická klinika, Fakultní nemocnice Hradec Králové
- Bc. Lucie Holakovská, LF Univerzity Karlovy - studijní obor: Výživa dospělých a dětí

Seznam hodnocených dokumentů/List of all submitted documents:

- Protokol studie diplomové práce
- Nutriční dotazník (Mini Nutritional Assessment - MNA)
- Informovaný souhlas pro pacienta.

Vyjádření EK/ Ethics Committee's opinion:
EK vydává / EC issues

- Souhlasné stanovisko/Favourable opinion
 Nesouhlasné stanovisko/Unfavourable opinion

University Hospital Hradec Králové
Ethics Committee
Sokolská 581
500 05 Hradec Králové
Czech Republic

Datum/Date: 09Apr2024

MUDr. Jiří Vortel, předseda EK
Signature of Chairperson of the EC