



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Příjem imunomodulačních složek stravy s vlivem na kardiovaskulární zdraví

Autor práce: Bc. Tomáš Andrýs

Vedoucí práce: Mgr. Karin Petřeková, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Martina Kovalová, Ph.D.

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma diplomové práce je aktuální. Faktory ovlivňující kardiovaskulární zdraví jsou předmětem řady studií v celosvětovém měřítku. Imunitní systém je s kardiovaskulárním systémem v úzkém spojení. Správná funkce imunitních procesů zajistí mimo jiné také značnou eliminaci patogenů, které poškozují myokard a cévní endotel.

Hodnotím kladně zájem autora diplomové práce o problematiku výživy a vlivu určitých složek výživy na imunitní systém. Dále pak oceňuji zaměření teoretické části diplomové práce, ve které problematiku imunomodulačních složek výživy objasnil formou literárního přehledu a v praktické části prezentoval výsledky vlastního zkoumání příčinných vztahů mezi některými složkami výživy, jejich adekvátním příjmem a rozvojem kardiovaskulárních onemocnění.

Teoretická část

Autor čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Referenční seznam zahrnuje 94 bibliografických zdrojů. Použité zdroje autor v textu cituje správně. Formulace autora jsou adekvátní. Struktura teoretické části je vyhovující, obsah přehledu souvisí s problematikou diplomové práce. Přehledová část obsahuje zajímavé informace a ukazuje také na určitá úskalí studií v oblasti vlivu výživy na kardiovaskulární systém, jelikož zde hraje roli nejen přirozeně se vyskytující obsah imunomodulačních látek ve stravě, ale také jejich příjem ve formě doplňků stravy.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní.

Autor navázal na výsledky své bakalářské práce. Cílem bylo zjištění a porovnání adekvátního/průměrného příjmu vitamínu C, zinku a omega 3 MK u skupiny osob bez a s kardiovaskulárním rizikem. Autor popisuje v metodice výzkumu také určité limity výzkumu – obtížnější získání respondentů, které vyžadovalo osobní přístup autora výzkumu (spolupráce s lékaři, kontakt s pacienty) a omezená přístupnost dat o složení potravin v českých a evropských potravinových databázích (zejména obsah zinku a omega 3 MK).

Statistické zpracování výsledků je přehledné, testování hypotéz na $p < 0,05$.

Vyhodnocení hypotéz a srovnání výsledků mezi kontrolní skupinou a skupinou respondentů s kardiovaskulárním onemocněním přineslo informace o nedostatečné konzumaci potravin obsahující omega 3 MK a zinku, přičemž výzkum autora práce navíc ukázal, že nedostatek omega 3 MK je vyšší u pacientů s KVO.

Stanovené cíle práce byly splněny.

Diskuze a závěr je formulován logicky a přehledně. V diskuzi autor nastínil význam edukace pacientů stran jejich výživy, a současný vývoj v rozšiřování nabídky potravinových zdrojů omega 3 MK pro obyvatele střední Evropy, u kterých není konzumace primárního a významného zdroje omega 3 MK – ryb a mořských produktů, dostačující.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 14.8. 2024

Mgr. Karin Petřeková, Ph.D.
Vedoucí diplomové práce