



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Výživa v závodním fitness

Autor práce: Bc. Markéta Martinásková

Vedoucí práce: prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Marcela Hašpicová

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Volba tématu: Volba tématu je nepochybně velmi aktuální, protože stále větší tlak na závodní fitness vede k praxi nesmyslných diet, které mohou probudit různé formy poruch příjmu potravy a poškodit v dlouhodobém horizontu závodníka.

Teoretická část: Teoretická část je psaná systematicky přehledně, postihuje celou problematiku výživy ve fitness. Nicméně příliš mnoho citací z jednoho zdroje (např. monografie Roubík 2018 a další) trochu snižuje hodnotu teoretické práce. Rozhodně by bylo vhodné v citaci uvést stranu daného zdroje, pokud je v práci více citací z jednoho zdroje.

Praktická část: Praktická část je zpracována velmi dobře, je vidět osobní zkušenost s problematikou a především vlastní práce s klientkami. V diskusi jsou možná zbytečně opakovány výsledky, ale trochu chybí vlastní pohled na danou problematiku. Závěr by pak měl být stručnější spíše v bodech nejdůležitější zjištění.

Doporučuji k obhajobě:

Práci klasifikuji stupněm: ~~v ý b o r n ě~~ **velmi dobře** ~~d o b ř e~~ ~~n e p r o s p ě l / a~~

V Praze dne 8.7. 2024

prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
vedoucí diplomové práce