

## ABSTRAKT

Sarkopenickou obezitu popisujeme jako chronické onemocnění, která je v současnosti palčivé téma pro celou světovou populaci. Její prevalence se stárnoucí populací neustále roste. Interakce mezi stárnutím, zvýšeným oxidačním stresem, nedostatkem pohybu a špatnými stravovacími návyky vedou k poklesu svalové hmoty, nárůstu % tělesného tuku a mohou vést ke zhoršení mobility a svalové funkce díky infiltraci tukové tkáně do svalových buněk. Diagnostika sarkopenické obezity spočívá ve zohlednění několika parametrů: BMI, % tělesného tuku, množství svalové hmoty a celkových výsledků BIA. Dále je potřeba zohlednit také měření svalové síly pomocí handgripu, výsledky specializovaného screeningu SARC – F v kombinaci s EQSL, který se zaměřuje na kvalitu života.

Výzkum byl proveden díky vyhodnocení datasetu 34 pacientů Geriatrické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Celkem bylo ve výzkumu 28 žen, pouze 6 mužů. V této studii bylo zjištěno, že senioři nekonzumují dostatečné množství vlákniny, bílkovin, kvalitních tuků a převažuje častá konzumace alkoholu.

**klíčová slova:** sarkopenie, geriatric, výživa, sarkopenická obezita, bio impedanční měření