



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucí diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Diagnostika sarkopenické obezity pomocí BIA - výsledky studie SO-NUTS

Autor práce: Bc. Anna Štorková

Vedoucí práce: Mgr. Ing. Tereza Vágnerová, Ph.D.

Oponent práce: prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

Akademický rok: 2023/2024

Posudek vedoucí práce:

Práce Bc. Anny Štorkové se zaměřuje na diagnostiku sarkopenické obezity pomocí bioelektrické impedance (BIA). Téma je velmi aktuální vzhledem k narůstající prevalenci sarkopenické obezity ve stárnoucí populaci a má značný klinický význam.

Formální stránka práce: Práce je logicky členěna a strukturována adekvátně k vědeckému zpracování tématu. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce a poskytují přehled o zkoumané problematice. Text je členěn do kapitol, které logicky navazují a vytvářejí ucelený přehled o problematice sarkopenické obezity a její diagnostice. Grafická úprava, styl písma a citace jsou provedeny v souladu s požadavky na akademickou práci, což přispívá k dobré čitelnosti a orientaci v textu. Práce obsahuje tabulky a grafy, které vizuálně podporují prezentovaná data a výsledky.

Teoretická část: Autorka čerpá z relevantních monografií a vědeckých článků jak českých, tak zahraničních autorů. Teoretická část zahrnuje úvod do problematiky obezity, sarkopenie a sarkopenické obezity. Detailně se věnuje etiopatogenezi, klinickému obrazu a diagnostice těchto stavů. V úvodní části se práce zabývá definicí obezity a sarkopenie, jejich výskytem v populaci a klinickými důsledky. Dále se zaměřuje na fyziologické a patologické procesy vedoucí k rozvoji sarkopenie a obezity, včetně hormonálních, metabolických a zánětlivých faktorů. Práce také popisuje metody diagnostiky sarkopenické obezity, přičemž se soustředí zejména na metodu bioelektrické impedance (BIA), která je středobodem praktické části práce. Teoretická část rovněž zahrnuje přehled současných terapeutických možností a nutričních intervencí zaměřených na prevenci a léčbu sarkopenické obezity, včetně specifických dietních doporučení a fyzické aktivity. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné, i když jsou v některých pasážích formulace poněkud komplikované.

Praktická část: Praktická část práce je zaměřena na výsledky studie SO-NUTS, která zahrnovala 34 pacientů Geriatrické kliniky 1. LF UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Studie hodnotila stravovací návyky a tělesné parametry účastníků pomocí BIA měření. Výsledky ukázaly, že senioři nekonzumují dostatečné množství vlákniny, bílkovin a kvalitních tuků, zatímco konzumace alkoholu je častá. Výsledky měření svalové síly ukázaly, že většina účastníků měla zlepšené hodnoty handgripu, i když tento rozdíl nebyl signifikantní. U mužů bylo zjištěno statisticky významné snížení procenta tělesného tuku během 6 týdnů, což je pozitivní indikátor pro léčbu sarkopenické obezity, zatímco u žen tento rozdíl nebyl statisticky významný. Výsledky také naznačují, že většina seniorů nekonzumuje dostatečné množství esenciálních živin, což může přispívat k rozvoji sarkopenické obezity. Studie ukazuje, že diagnostika sarkopenické obezity pomocí BIA je jednoduchá, levná a značně přesná metoda. V kombinaci s výsledky BIA, adjustovaným handgripem a navazujícím kvalitním zhodnocením stravovacích návyků nutričním terapeutem, může být tento model velmi efektivní v prevenci i léčbě sarkopenické obezity. Je však potřeba další výzkum a hlubší zaměření na diagnostické parametry pro její včasnou diagnostiku a efektivní léčbu.

Formulace hypotéz a cílů práce jsou jasné a na všechny položené otázky je v závěru podána odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy: Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě a přispívají k celkovému pochopení výzkumu.

Doporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Klasifikace: Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 24.7.2024

Mgr. Ing. Tereza Vágnerová, Ph.D.
Vedoucí diplomové práce