

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
Klinika geriatric a interní medicíny 1. LF UK a VFN  
Šermířská 4, Praha 6 - Strahov, 160 00

---

**Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých**

**Název diplomové práce:** Diagnostika sarkopenické obezity pomocí BIA - výsledky studie SO-NUTS

**Autor práce:** Bc. Anna Štorková

**Vedoucí práce:** Mgr. Ing. Tereza Vágnerová, Ph.D.

**Oponent práce:** prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

**Akademický rok:** 2023/2024

**Posudek oponenta práce:**

Diplomová práce Bc. Anny Štorkové se zabývá velmi aktuálním a klinicky významným tématem diagnostiky sarkopenické obezity s využitím metody bioelektrické impedance (BIA). Tento diagnostický postup je vhodný pro klinickou praxi jednak pro širokou dostupnost, neinvazivnost a relativně nízké náklady. Metodu BIA tak lze s výhodou využít se sledování tělesného složení a výskytu sarkopenické obezity ve stárnoucí populaci.

**Formální stránka práce:**

Práce je velmi dobře strukturována, s logicky navazujícími kapitolami, které zajišťují ucelený přehled o problematice sarkopenické obezity a její diagnostice. Abstrakt je přehledný a odpovídá obsahu práce, stejně jako výběr klíčových slov. Grafická úprava, styl písma a citace jsou v souladu s požadavky na akademickou práci, což usnadňuje čitelnost a orientaci v textu. Pouze literární odkazy by bylo vhodné řadit abecedně pro lepší vyhledání a sjednotit styly citování. Použité tabulky a grafy jsou přehledné a dobře doplňují prezentovaná data.

**Teoretická část:**

Diplomantka přehledně shrnuje současné poznatky o sarkopenické obezitě a využívá k tomu relevantní odbornou literaturu, jak českou, tak zahraniční. Věnuje se podrobně jednotlivým nozologickým jednotkám – sarkopenii, obezitě a sarkopenické obezitě od definice onemocnění, jejich výskytu a etiopatogenezi, klinickému obrazu a současným diagnostickým možnostem. Důraz je kladen na metodu BIA využitou ve výzkumné části diplomové práce, která je v teoretickém úvodu detailně rozebrána a kriticky zhodnocena. V této části práce jsou rovněž popsány terapeutické přístupy a nutriční intervence, které jsou v současnosti doporučované pro management sarkopenické obezity. Jazyk a formulace jsou pro danou úroveň práce dostatečné, i když místy poněkud komplikované.

**Praktická část:**

V praktické části práce je provedena analýza souboru účastníků zařazených do pilotní studie SO-NUTS. Na výběrovém vzorku (u kterého v době odevzdání práce byla dostupná vstupní měření a měření po 6 týdnech) byly hodnoceny stravovací návyky a tělesné parametry u seniorů pomocí BIA měření. Studie zahrnovala 34 pacientů Geriatrické kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. Výsledky naznačují nedostatečný příjem esenciálních živin u většiny seniorů, což může přispívat k rozvoji sarkopenické obezity. Pozitivní změny po 6 týdnech používání aplikace SO-NUTS byly zaznamenány především u mužů, kde došlo ke statisticky významnému snížení procenta tělesného tuku. Tato zjištění jsou důležitá pro další výzkum a vývoj efektivních diagnostických a terapeutických postupů.

**Závěr:**

Formulace cílů práce a jejich splnění jsou jasně a logicky prezentovány. Závěry autorky jsou podloženy daty a odpovídají na všechny položené výzkumné otázky. Přílohy práce jsou zpracovány kvalitně a přispívají k lepšímu pochopení výsledků studie.

**Doporučení k obhajobě:**

Práci Bc. Anny Štorkové doporučuji k obhajobě a hodnotím ji stupněm **výborně**.

V Praze dne 12.8.2024

prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

Oponent diplomové práce

