

ABSTRAKT

Tato diplomová práce se zabývá možnostmi ovlivnění a obnovy vzájemných rovnovážných interakcí mezi mikrobiotou a imunitním systémem u pacientů s roztroušenou sklerózou. V teoretické části jsou popsány základní poznatky o lidském střevním mikrobiomu, roztroušené skleróze a souvislostmi mezi roztroušenou sklerózou a střevní dysbiózou. Popsány jsou také možnosti ovlivnění roztroušené sklerózy pomocí modulace mikrobioty. Oblast lidského mikrobiomu v kontextu ovlivnění autoimunitních onemocnění, včetně roztroušené sklerózy, představuje výrazný potenciál a do budoucna bude zapotřebí dalšího zkoumání v této oblasti.

Cílem výzkumné části bylo zjistit, zda se pacienti s roztroušenou sklerózou snaží, současně s indikovanou léčbou, ovlivnit projevy onemocnění skrze životní styl, tj. pohybovou aktivitou a stravováním, včetně užívání doplňků stravy či užívání tabákových výrobků nebo konzumací alkoholu. Sběr dat byl realizován pomocí dotazníkového šetření, které probíhalo v RS centru a dotazník byl vyplňován přímo pacienty, popřípadě byla pacientům nabídnuta pomoc, pokud o vyplnění měli zájem, nicméně to jejich zdravotní stav neumožňoval.

Výsledky výzkumu ukázaly, že změny ve stravování před a po diagnóze roztroušené sklerózy činily pouze 17,15 %. V tomto ohledu je zapotřebí zlepšit osvětu o možnostech podpory zdraví (normalizaci střevní mikrobioty) skrze změny ve stravování. Důležitost informovanosti pacientů jako na klíčový faktor v podpoře zdraví, poukazují i další výsledky, které výzkum přinesl. Navzdory nízkému procentu respondentů, kteří provedli změny ve stravě, přes 93 % pacientů suplementuje vitamin D, jelikož jsou lékaři informováni o jeho benefitech na zdraví.

klíčová slova: mikrobiom, mikrobiota, roztroušená skleróza, imunitní systém, dysbióza