

## **ABSTRAKT**

Diplomová práce se zabývá výkonnostní závislostí mezi sprintem a skokem dalekým u dětí na 1. stupni základní školy. Cílem této práce je vyhodnotit a interpretovat závislost mezi vybranými disciplínami, která vzešla z praktické části této práce.

Teoretická část je věnovaná výkonnosti a technice ve vybraných atletických disciplínách s ohledem na dětská specifika. Dále analýze a porovnání dosud zjištěné výkonnostní závislosti popsané na rozdílném vzorku žáků či atletů.

Výzkumná část je zaměřena na výkonnostní závislost mezi zmíněnými atletickými disciplínami. Součástí praktické části je měření výkonů konkrétního vzorku žáků, který je tvořen celkem 149 žáky 2. a 5. tříd ze základní školy Dobiášova v Liberci. Výkonnostní závislost mezi sprintem a skokem dalekým je vyhodnocena a popsána celkově i zvlášť mezi dívkami a chlapci obou ročníků. U všech měřených skupin žáků vyšly korelační koeficienty záporné v rozmezí od 0,45 do 0,75, což poukazuje na značnou až vysokou nepřímou závislost (tzn., že jedna proměnná se zvětšuje a druhá se snižuje). S ohledem na výkonnostní závislost mezi sprintem a skokem dalekým to znamená, že s rychlejším během žáci dosáhli delší vzdálenosti ve skoku dalekém. Výzkumná část mimo jiné obsahuje diskusi a závěr, jejíž součástí je doporučení pro praxi.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

mladší školní věk, 1. stupeň ZŠ, atletika, skok do dálky, běh na 50 m, technika, výkonnost, analýza, výkonnostní závislost