

ABSTRAKT

Cílem této bakalářské práce bylo zjistit znalosti o předlékařské první pomoci u vybraných skupin pracujících lidí v Praze. Věnuje se stěžejním tématům jako je kontaktování tísňové linky nebo znalost první pomoci při ohrožení základních životních funkcí, což je správně provedená resuscitace a ošetření krvácení. Také rozebírá situace, kdy jsme ze zákona povinni poskytnout první pomoc a jaký postih nám hrozí za její neposkytnutí. Dále se věnuje situacím, se kterými se laičtí zachránci setkávají v rámci poskytování první pomoci velmi často. Což jsou úrazy způsobené různými teplotními podmínkami nebo šokové stavy spojené s různými onemocněními jako je cukrovka, epilepsie či alergie. Součástí práce je i popis praktických úkonů zaměřených na ostření zlomenin a poranění měkkých tkání, oddělení části těla či poranění oka. V závěru teoretické části jsou zmíněny i rozdílnosti některých úkonů u poskytování první pomoci dětem a také nejčastější chyby či omyly, kterých se v rámci poskytování první pomoci dopouštíme. Součástí práce je praktická část, ve které je realizován výzkum v podobě dotazníkového šetření. Hlavním cílem tohoto šetření bylo zjištění znalostí o předlékařské první pomoci u vybraných skupin pracujících lidí, jejich porovnání v rámci daných skupin a jejich vlastního hodnocení vůči reálným výsledkům z dotazníkového šetření. Závěrečná práce obsahuje i výzkumné otázky, na které bylo odpovídáno prostřednictvím vyhodnocení dotazníkového šetření. Pro názornost a přehlednost výsledků bude každá otázka doplněna tabulkou a komentářem autora. Podle celkového vyhodnocení odpovědí v dotazníkové šetření o předlékařské první pomoci bylo zjištěno, že vybrané skupiny pracujících lidí v Praze disponují lehce nadprůměrnými znalostmi, jelikož celkově dosáhli výsledku 2,3. Předpokládaným výstupem této bakalářské práce je upozornění na mezery vzdělání v rámci první předlékařské pomoci a dodání případných doporučení pro zaměstnavatele mnou vybraných respondentů.