

ABSTRAKT

Bakalářská práce se bude zabývat povědomím dospělých lidí ve vybraných regionech o účincích vybraných bylinných léčiv a terapií, které se mohou užívat i používat běžně každý den, pro posílení imunity nebo pro léčení například respiračních onemocnění – vlhký a suchý kašel, angína, chřipka, nachlazení či na snížení horečky či teploty. Zároveň bude výzkum hledat odpovědi, zda mají obyvatelé České republiky zkušenosti s Alternativní medicínou a jejími vybranými metodami (homeopatie, Bachovy esence apod.).

Získání potřebných dat pro výzkum bylo uskutečněno formou online dotazníkového šetření Google Forms, který byl rozdělen do několika sekcí. Sekce 1 zjišťovala základní informace o respondentech a zda se respondenti setkali s pojmem Alternativní medicína. Sekce 2 byla zaměřena na informace ohledně Alternativní medicíny (informační zdroje respondentů, hodnocení účinnosti Alternativní medicíny). Sekce 3 zjišťovala, zda by byli respondenti ochotní metody Alternativní medicíny vyzkoušet, kdyby se o nich dozvěděli více informací. Sekce 4, sekce 6 a sekce 7 byly zaměřené na léčbu bylinnými přípravky (Jaké konkrétní bylinné přípravky respondenti užívají, z jakých zdrojů čerpají informace nebo se inspirují). Sekce 5 byla zaměřená na respondenty, kteří zkušenosti s metodami Alternativní medicíny nemají a zda by chtěla některé vyzkoušet.

Byly shromážděny informace celkem od 170 respondentů z nichž 19 (11,2 %) nemělo zkušenosti s léčbou pomocí bylinných přípravků a metod Alternativní medicíny. 151 (88,8 %) respondentů používá bylinné přípravky pravidelně, popřípadě léčbu respiračních onemocnění kombinují s farmaceutickými léčivými dle závažnosti. Nejvíce respondentů pocházelo z Ústeckého kraje 114 (62,1 %), dalšími nejvíce zastoupenými kraji byly: Hlavní město Praha 13 (7,6 %), Středočeský kraj 12 (7,1 %) a Moravskoslezský kraj 11 (6,5 %).

Hlavním cílem této práce je zjistit, jaké mají obyvatelé ČR zkušenosti s léčbou respiračních onemocnění pomocí bylinných přípravků a metod Alternativní medicíny.

KLÍČOVÁ SLOVA

Alternativní medicína, Bachovy esence, bylinné přípravky, homeopatie, nemoc, léčení, placebo efekt, příroda, zdraví