



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Znalosti a zkušenosti adolescentů s dietami

Autor práce: Bc. Eliška Havlová

Vedoucí práce: Mgr. Edita Weidenthalerová

Oponent práce: Mgr. Ing. Marta Krechlerová

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Práce je členěna logicky a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma hodnotím jako aktuální, neboť adolescenti mohou být nejen vlivem sociálních sítí a médií snadno ovlivnitelnou skupinou, co se například i ideálu krásy týče. Kladně hodnotím volbu vlastního tématu. Negativně hodnotím výběr respondentů-adolescentů, pouze z jedné cílové skupiny a to gymnazistů, kde se může očekávat vyšší informační gramotnost. Autorka si je toho však vědoma.

Téma hodnotím jako středně obtížné.

Teoretická část

V teoretické části je zpracovaná adolescence, od vývoje osobnosti až po stravovací a pohybové návyky adolescentů. Dále se v teoretické části autorka soustředí na poruchy příjmu potravy, nadváhu, obezitu a nejznámější alternativní výživové směry.

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů.

Použité zdroje autorka cituje správně.

Způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce adekvátní.

Praktická část

Praktická část zkoumá, prostřednictvím dotazníku, jaké mají adolescenti znalosti o nejčastějších dietách a poruchách příjmu potravy také jejich zkušenosti s nimi.

Dotazník může sloužit k diagnostice tříd v oblasti jídelního a pohybového chování.

Závěr práce je logický a přehledný.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení k obhajobě: Práci doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: chvalitebně

V Praze dne 5.8.2024

Vedoucí bakalářské práce
Mgr. Edita Weidenthalerová