

## Abstrakt

**Úvod:** Obezita se stala celosvětovým problémem, jehož prevalence stále roste. Je onemocněním, které zatěžuje zdravotnický systém a snižuje kvalitu života pacientů. Podmiňuje vznik řady chronických komplikací, které mohou celosvětově za více než 50% úmrtí. Jednou z komplikací obezity je obstrukční spánková apnoe. Vzestupnou tendenci má i incidence psychiatrických onemocnění, které se ve spojení s obezitou vyskytují častěji než je tomu u zdravé populace.

**Cíle:** Hlavním cílem teoretické části bylo pochopit komplexní vztahy mezi obezitou a psychiatrickými onemocněními a obezitou a spánkovou apnoe. V praktické části už se zaměřuji jen na vliv těchto dvou komorbidit na váhový úbytek v průběhu prvního roku po bariatrické operaci.

**Metodika:** Výzkumný vzorek tvořilo 58 pacientů sledovaných na III. Interní klinice Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, kteří podstoupili bariatrickou operaci v letech 2018-2023. Byla shromažďována data o maximální váze pacientů, váze v době operace a váhových hodnotách po 3, 6 a 12 měsících od operace. Pacienti byli rozděleni do skupin podle přítomnosti OSA a deprese. Váhový úbytek mezi skupinami s komorbiditami a kontrolní skupinou bez těchto diagnóz byl porovnáván pomocí párových t-testů na hladině významnosti 0,05.

**Výsledky:** Studie neprokázala statisticky významné rozdíly v poklesu váhy mezi pacienty s OSA a kontrolní skupinou, ani mezi pacienty s depresí a kontrolní skupinou. Za zvážení by stálo zopakování výzkumu s větším souborem pacientů.

**Klíčová slova:** Bariatrická operace, deprese, obstruktivní spánková apnoe, úbytek váhy