

## Posudek vedoucí na diplomovou práci

**Název práce:** Psychosociální prediktory pracovního zdraví  
**Autorka:** Bc. Martin Máčel  
**Vedoucí:** Mgr. Ivana Šípová, Ph.D.

**PŘÍNOSNOST** tématu, kterým se autor ve své diplomové práci zabýval, lze spatřovat jednak v teoretickém zpracování tématu pracovního zdraví a shrnutí poměrně rozsáhlých teoretických poznatků v této oblasti, tak v předložené studii, kde kvantitativně ověřoval platnost Job Demands-Resources modelu pomocí COPSQ dotazníku na české pracující reprezentativní populaci. Díky tomu se jedná o poměrně jedinečnou studii, která poukazuje na rozdíly mezi jednotlivými skupinami napříč českými zaměstnanci.

**CÍLE** předložené práce jsou uvedeny jak v úvodu práce, kde autor uvádí, že se zaměřil na prozkoumání psychosociálních procesů, které vedou k pracovnímu zdraví. Stejně tak také v empirické části, kde je cílem, dle slov autora, kvantitativně ověřit JD-R teorii na reprezentativním datovém vzorku české pracující populace za použití dotazníku COPSQ a strukturálního modelování. Z obsahu práce a závěrečného pojednání je zřejmé, že se cíle autorovi podařilo naplnit.

**PO FORMÁLNÍ STRÁNCE** předložená práce obsahuje 82 stran textu včetně seznamu literatury a 1 přílohy. Seznam literatury čítá přes 150 titulů, z čehož se ve většině případů jedná o recenzované vědecké publikace v anglickém jazyce. Práce je přehledně rozdělena do 3 teoretických a 4 empiricky zaměřených základních kapitol, opatřených samostatným úvodem a závěrem. Členění práce je velmi přehledné, kapitoly na sebe hladce navazují.

**TEORETICKOU ČÁST** autor zahajuje přehledem teorií duševního zdraví s důrazem na Job Demands-Resources teorii a její vývoj postupnou proměnu v čase. Dále se věnuje rozboru dotazníku COPSQ, kterým pracovní zdraví operacionalizuje. V poslední kapitole teoretické části představuje stav současného poznání pracovního zdraví v ČR.

**V EMPIRICKE ČÁSTI** se autor zabývá ověřováním jedné z nejcitovanějších teorií psychologie práce a organizace, která popisuje pracovní zdraví- Job Demands-Resources modelu. V souvislosti s tím stanovil 4 výzkumné otázky, které cílily na strukturální ověření modelu jako takového a posléze na moderační roli pohlaví, pracovního sektoru a manažerské role.

### Mezi silné stránky diplomové práce lze bezesporu zařadit:

- Práce je i přes vysokou odbornost textu čtivá, autor píše bez zbytečných výplní, úderně a k tématu. Svůj text řádně cituje z primárních pramenů. Za účelem citací používá citační manažer.
- Text obsahuje výsledky nejaktuálnějších výzkumů a zároveň poukazuje na mezery v současném poznání, které se autor snaží výzkumem doplnit.

- Výzkumná část zpracovává projekt, který autor realizoval sám, získal na něj grantové prostředky, sesbíral data na reprezentativním českém vzorku za pomoci externí agentury a data analyticky vyhodnotil. Vše transparentně v práci uvedl a odkázal se i na propojení s dalšími články, které z nasbíraných dat vznikají.
- Výzkumná část obsahuje všechny náležitosti, které se zde očekávají, včetně jasně definovaných výzkumných hypotéz, formálních náležitostí struktury výzkumné části i tabulek a figur.

## **OTÁZKA**

Setkal se autor při psaní práce s nějakou kritikou COPSOQ dotazníku? Pokud ano, jakých vlastností nástroje se týkala?

**V teoretické ani empirické části jsem nenarazila na žádné výraznější limity. Autor práci průběžně konzultoval a pracoval na ni s dostatečným předstihem. Je také potřeba zmínit, že se jedná o součást jeho dlouhodobého zaměření v oblasti psychologie práce a organizace, kde se věnuje výzkumu, prezentaci na konferencích a psaní článků již od bakalářského studia.**

Předloženou práci **DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ** a navrhuji **HODNOCENÍ VÝBORNÉ**.

V Praze 29. srpna 2024

Mgr. Ivana Šípová, Ph.D.