

Téma rigorózní práce:	<i>Energetický výdej v graviditě</i>
Jméno studentky:	<i>Mgr. Barbora Němcová</i>
Jméno oponenta rigorózní práce:	<i>PharmDr. Petr Jílek, CSc.</i>

Posudek oponenta

Předložená práce má 94 stran textu. Citováno je 68 literárních a 13 internetových relevantních informačních zdrojů. Práce je členěna obvyklým způsobem. Zhruba polovina textu je věnována teorii, zbytek experimentům a diskusi.

Téma práce je aktuální – otázky příjmu a výdeje energií v graviditě nejsou v literatuře zpracovány příliš často a přitom jde o významný faktor v průběhu těhotenství. Kolegyně Němcová tímto navazuje na svou diplomovou práci.

Teoretická část se snaží analyzovat jednotlivé typy energetických výdejů u těhotné ženy a cituje dostupné studie. Hlavně se zaměřuje na těhotenské cvičení a jeho energetické aspekty.

Experimentální část je založena na dotazníkovém šetření, kdy ženy dělaly snímky celodenních energetických bilancí a ty byly zpracovány.

Text práce dobře členěn, je přehledný, srozumitelnost je dobrá, někdy zatížená slangem (s. 23: snížení kyslíku, s. 45 cvičení s Doppler velocimetry)

Diskuse dává zjištěné údaje do kontextu s analogickým písemnictvím. Některé informace z části Obecné informace mohly být přesunuty až sem a konfrontovány s výsledky zjištěnými v této práci.

Závěr je přesvědčivý a jednoznačný.

Formálně lze vytknout nedostatečný počet úrovní nadpisů a tím vysoký počet (27) základních kapitol: při zavedení 3. úrovně nadpisů mohl být zachován tradičnější způsob členění textu. Např. experimentální část nemá nadpis uvedený v obsahu a je třeba jej hledat v textu.

Lze shrnout, že předložený text splňuje i přes uvedené výtky požadavky kladené na rigorózní práci a proto ho doporučuji k obhajobě.

K autorce mám tyto dotazy:

- Jaký díl celkového energetického výdeje těhotných připadá na těhotenské cvičení, pokud ovšem ženy cvičí
- Jaké doporučení z hlediska příjmu a výdeje energie byste dala gravidní ženě v české populaci? Je energetický příjem spíše vyšší nebo nižší, než by bylo vhodné?
- Jako pohybovou aktivitu byste doporučila těhotným, jakou byste naopak nedoporučovala a proč.