

ABSTRAKT

Primární dysmenorea je jedna z nejčastějších gynekologických obtíží mladých žen. Jedná se o bolestivé stahy dělohy při prvních dnech menstruačního cyklu bez zjevné patologické příčiny, které jsou doprovázeny dalšími nepříjemnými symptomy. Nejčastěji se ženy uchylují k farmakoterapii pro řešení bolesti, která je snadno dostupná a má rychlý nástup účinku. Ta ale může mít rozsáhlé negativní vedlejší účinky a řeší pouze bolest, a nikoliv už přidružené symptomy. Kvůli negativním vedlejším účinkům farmakoterapie se řešení primární dysmenorey přesouvá k fyzioterapeutickým metodám.

Cílem této práce je zjistit, zda má metoda Ludmily Mojžíšové pozitivní vliv na bolest a přidružené symptomy při primární dysmenoree. Studie se zúčastnilo 20 žen, které byly rozděleny do experimentální a kontrolní skupiny. Vstupní kritéria byla věková hranice mezi 18 a 26 lety, intenzita bolesti na vizuální analogové škále v průběhu krvácení větší než 4 a pravidelný menstruační cyklus (doba trvání mezi 25–32 dny). Mezi vylučující kritéria pak bylo zařazeno užívání hormonální antikoncepce, absence patologie v oblasti pánevního dna jako např. endometrióza, podstoupení břišní nebo gynekologické operace nebo závažné operace páteře, kolen a kyčlí, podstoupení interrupce nebo prodělání porodu.

Experimentální skupina podstoupila jednou do měsíce po dobu půl roku terapii dle metody Ludmily Mojžíšové, kontrolní skupina žádnou terapii nepodstupovala. Data byla získána z anamnestických údajů, ze vstupního a výstupního vyšetření a z české verze Menstrual Distress Questionaire dotazníku, který do češtiny přeložila ve své práci *Přínos fyzioterapie v léčbě pacientek s primární dysmenoreou* z roku 2016 Bc. Klára Beránková. Intenzita bolesti pak byla hodnocena pomocí vizuální analogové škály na stupnici 0-10. Data byla zpracována v programu Microsoft Excel.

Pro statistické zpracování byl použitý dvouvýběrový a párový t-test. U experimentální skupiny se snížila intenzita bolesti sledovaná na vizuální analogové škále o 2,4, z 7,3 na 4,9 s p-hodnotou menší než 0,001. Také intenzita sledovaných symptomů zaznamenávaná do Menstrual Distress Questionaire dotazníku se zmenšila o 25,2 ze 110 na 84,8 s p-hodnotou taktéž menší než 0,001.

Z výsledků vyplívá, že Metoda Ludmily Mojžíšové má pozitivní vliv, jak na intenzitu bolesti, tak na přidružené symptomy během menstruace u žen s primární dysmenoreou.

Klíčová slova: pánevní dno, metoda Ludmily Mojžíšové, primární dysmenorea