

## Příloha 1: Dotazník pro placené pečovatele

Dobrý den,

děkuji za Váš zájem podílet se na výzkumu, který využiji ve své diplomové práci týkající se tématu sexuality osob s mentálním postižením. Diplomová práce je psána na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy, konkrétně na katedře psychologie. V rámci tohoto dotazníku budete odpovídat na otázky týkající se Vašeho vnímání sexuality a také partnerského vztahu, který se sexualitou úzce souvisí.

Dotazník je určen pro ženy i muže ve věku nad 18 let, kteří se věnují péči o soby s mentálním postižením. Vyplnění dotazníku by nemělo zabrat více než 25 minut.

Vámi vyplněný dotazník je zcela anonymní. Vaše údaje nebudou použity k jiným než odborným účelům. Současně Vás tímto žádám o maximální možnou upřímnost při Vašich odpovědích. Pokud máte dotaz jakéhokoliv druhu, neváhejte se obrátit na e-mail: [koubkova.anna@post.cz](mailto:koubkova.anna@post.cz)

Děkuji za Váš čas Bc. Anna Koubková

Nejprve Vás požádáme o vyplnění údajů o Vaší osobě.

**Kolik je Vám let? (Uveďte číslem) .....**

**Jste?**

Muž

Žena

**Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?**

Základní

Střední bez maturity

Střední s maturitou

Vyšší odborné

Vysokoškolské

### Jste věřící?

Ano

Ne

V této části dotazníku se Vás ptáme na Váš názor na sexualitu žen. Prosíme, abyste vyjádřili svůj názor vybráním jedné odpovědi pro každého tvrzení níže. Zakroužkujte vždy jedno číslo (1–6), které odpovídá Vaší míře souhlasu od naprostého nesouhlasu po plný souhlas.

1 - naprosto nesouhlasím

2 - nesouhlasím

3 - spíše nesouhlasím

4 - spíše souhlasím

5 - souhlasím

6 - naprosto souhlasím

---

**1. Nejlepší je počkat, až se dívka zeptá na otázky týkající se sexuality, než s ní probereme toto téma.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**2. Dívky by měly být odrazovány od masturbace.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**3. Diskuse o pohlavním styku podporuje u dívek promiskuitu.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**4. Sexuální výchova pro dívky hraje důležitou roli při jejich ochraně před sexuálním zneužíváním.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**5. Souhlasící dospělé ženy by měly mít povoleno žít v homosexuálním vztahu, pokud si to přejí.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**6. S dívkami je nejlepší neprobírat otázky sexuality, dokud nedosáhnou puberty.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

---

**7. Rady ohledně antikoncepce by měly být plně k dispozici mladým ženám.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**8. Sexuální výchova pro dívky by měla být povinná.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**9. Masturbace v soukromí je u žen přijatelnou formou sexuálního projevu.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

V této části dotazníku se Vás ptáme na Váš názor na sexualitu mužů. Prosíme, abyste vyjádřili svůj názor vybráním jedné odpovědi pro každého tvrzení níže. Zakroužkujte vždy jedno číslo (1–6), které odpovídá Vaší míře souhlasu od naprostého nesouhlasu po plný souhlas.

1 - naprosto nesouhlasím

2 - nesouhlasím

3 - spíše nesouhlasím

4 - spíše souhlasím

5 - souhlasím

6 - naprosto souhlasím

---

**1. Nejlepší je počkat, až se chlapec zeptá na otázky týkající se sexuality, než s ním probereme toto téma.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**2. Chlapci by měli být odrazováni od masturbace.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**3. Diskuse o pohlavním styku podporuje u chlapců promiskuitu.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**4. Sexuální výchova pro chlapce hraje důležitou roli při jejich ochraně před sexuálním zneužíváním.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

<b>5. Souhlasící dospělí muži by měli mít povoleno žít v homosexuálním vztahu, pokud si to přejí.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>6. S chlapci je nejlepší neprobírat otázky sexuality, dokud nedosáhnou puberty.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>7. Rady ohledně antikoncepce by měly být plně k dispozici mladým mužům.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>8. Sexuální výchova pro chlapce by měla být povinná.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>9. Masturbace v soukromí je u mužů přijatelnou formou sexuálního projevu.</b>					
1	2	3	4	5	6

V této části dotazníku se Vás ptáme na Váš názor na sexualitu u osob s mentálním postižením. Prosíme, abyste vyjádřili svůj názor vybráním jedné odpovědi pro každého tvrzení níže. Zakroužkujte vždy jedno číslo (1–6), které odpovídá Vaší míře souhlasu od naprostého nesouhlasu po plný souhlas.

1 - naprosto nesouhlasím

2 - nesouhlasím

3 - spíše nesouhlasím

4 - spíše souhlasím

5 - souhlasím

6 - naprosto souhlasím

**1. Se správnou podporou dokážou dospělí s mentálním postižením řádně vychovávat děti.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

**2. Za předpokladu, že se nenarodí žádné nechtěné děti a nikomu není ublíženo, souhlasím dospělým s mentálním postižením by mělo být umožněno žít v heterosexuálním vztahu.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

<b>3. Souhlasící dospělí s mentálním postižením by měli mít povoleno žít v homosexuálním vztahu, pokud si to přejí.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>4. Nejlepší je počkat, až se jedinec s mentálním postižením zeptá na otázky týkající se sexuality, než s ním/ní probereme toto téma.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>5. Pokud se dospělí s mentálním postižením vezmou, mělo by jim být zákonem zakázáno mít děti.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>6. Dospělým s mentálním postižením by mělo být umožněno zapojit se do nesexuálních romantických vztahů.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>7. Sterilizace (= ukončení plodnosti) by měla být používána jako prostředek k potlačení sexuální touhy u dospělých s mentálním postižením.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>8. Dospělí s mentálním postižením by měli být odrazováni od masturbace.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>9. Diskuse o pohlavním styku zvyšuje promiskuitu u dospělých s mentálním postižením.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>10. Dospělým s mentálním postižením by mělo být povoleno manželství pouze pokud je jeden z nich sterilizovaný.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>11. Masturbace v soukromí je u dospělých s mentálním postižením přijatelnou formou sexuálního projevu.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>12. Manželství mezi dospělými s mentálním postižením nepředstavuje pro společnost příliš mnoho problémů.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>13. Obecně jsou dospělí s mentálním postižením schopni rozlišovat mezi sexuálními myšlenkami a sexuálními činy.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>14. Sexuální výchova pro dospělé s mentálním postižením hraje důležitou roli při jejich ochraně před sexuálním zneužíváním.</b>	1	2	3	4	5	6

<b>15. Obecně představuje sexuální chování hlavní problémovou oblast ve zvládnání a v péči o dospělé s mentálním postižením.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>16. Sterilizace je nežádoucí zákrok u mužů s mentálním postižením.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>17. Sexuální styk mezi souhlasícími dospělými s mentálním postižením by měl být povolen.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>18. Skupinové bydlení nebo ubytovny pro dospělé s mentálním postižením by měli být buď mužské, nebo ženské, nikoliv smíšené.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>19. Pečovatelský personál a rodiče by měli odrazovat dospělé s mentálním postižením od toho, aby měli dítě.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>20. S lidmi s mentálním postižením je nejlepší neprobírat otázky sexuality, dokud nedosáhnou puberty.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>21. Dospělí s mentálním postižením mají právo uzavřít manželství.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>22. Je dobré zajistit doma soukromí pro ty dospělé s mentálním postižením, kteří si přejí masturbovat.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>23. Dospělí s mentálním postižením by měli být zapojeni do rozhodování o své sterilizaci kdykoliv je to možné.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>24. Dospělí s mentálním postižením by měli být odrazováni od sexuálního styku.</b>					
1	2	3	4	5	6
<b>25. Rady ohledně antikoncepce by měly být plně k dispozici jedincům s mentálním postižením, kteří jsou dostatečně fyzicky vyspělí pro sexuální aktivity.</b>					
1	2	3	4	5	6

---

**26. Není pravda, že by dospělí s mentálním postižením bylo snadnější sexuálně vzrušit než dospělí bez mentálního postižení.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**27. Masturbace je morálně špatná.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**28. Dospělí s mentálním postižením obvykle mají menší zájem o sex než lidé bez mentálního postižení.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**29. Sterilizace je žádoucí zákrok u žen s mentálním postižením.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**30. Sexuální výchova pro dospělé s mentálním postižením by měla být povinná.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**31. Masturbace by měla být v sexuální výchově pro dospělé s mentálním postižením vyučována jako přijatelná forma sexuálního projevu.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**32. Pro osoby s mentálním postižením by neměla být podporována možnost uzavírat manželství.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**33. Pokud žijí v manželství, mělo by dospělým s mentálním postižením být povoleno mít dítě.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

## Příloha 2: Dotazník pro rodiče

Dobrý den,

děkuji za Váš zájem podílet se na výzkumu, který využiji ve své diplomové práci týkající se tématu sexuality osob s mentálním postižením. Diplomová práce je psána na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy, konkrétně na katedře psychologie. V rámci tohoto dotazníku budete odpovídat na otázky týkající se Vašeho vnímání sexuality a také partnerského vztahu, který se sexualitou úzce souvisí.

Dotazník je určen pro ženy i muže ve věku nad 18 let, kteří se věnují péči o soby s mentálním postižením. Vyplnění dotazníku by nemělo zabrat více než 25 minut.

Vámi vyplněný dotazník je zcela anonymní. Vaše údaje nebudou použity k jiným než odborným účelům. Současně Vás tímto žádám o maximální možnou upřímnost při Vašich odpovědích. Pokud máte dotaz jakéhokoliv druhu, neváhejte se obrátit na e-mail: [koubkova.anna@post.cz](mailto:koubkova.anna@post.cz)

Děkuji za Váš čas Bc. Anna Koubková

Nejprve Vás požádáme o vyplnění údajů o Vaší osobě.

**Kolik je Vám let? (Uved'te číslem) .....**

**Jste?**

Muž

Žena

**Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?**

Základní

Střední bez maturity

Střední s maturitou

Vyšší odborné



Vysokoškolské

**Jste věřící?**

Ano

Ne

**Jaké je pohlaví Vašeho dítěte s mentálním postižením?**

Muž

Žena

**Kolik let je Vašemu dítěti s mentální postižením? (Uveďte číslem) .....**

**Jaký je stupeň postižení Vašeho dítěte?**

Lehká mentální retardace

Středně těžká mentální retardace

Těžká mentální retardace

Hluboká mentální retardace

**Jaká je povaha postižení Vašeho dítěte?**

Mentální postižení

Mentální postižení s fyzickým postižením

V této části dotazníku se Vás ptáme na Váš názor na sexualitu žen. Prosíme, abyste vyjádřili svůj názor vybráním jedné odpovědi pro každého tvrzení níže. Zakroužkujte vždy jedno číslo (1–6), které odpovídá Vaší míře souhlasu od naprostého nesouhlasu po plný souhlas.

1 - naprosto nesouhlasím

2 - nesouhlasím

3 - spíše nesouhlasím

4 - spíše souhlasím

5 - souhlasím

<b>1. Nejlepší je počkat, až se dívka zeptá na otázky týkající se sexuality, než s ní probereme toto téma.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>2. Dívky by měly být odrazovány od masturbace.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>3. Diskuse o pohlavním styku podporuje u dívek promiskuitu.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>4. Sexuální výchova pro dívky hraje důležitou roli při jejich ochraně před sexuálním zneužíváním.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>5. Souhlasící dospělé ženy by měly mít povoleno žít v homosexuálním vztahu, pokud si to přejí.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>6. S dívkami je nejlepší neprobírat otázky sexuality, dokud nedosáhnou puberty.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>7. Rady ohledně antikoncepce by měly být plně k dispozici mladým ženám.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>8. Sexuální výchova pro dívky by měla být povinná.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>9. Masturbace v soukromí je u žen přijatelnou formou sexuálního projevu.</b>	1	2	3	4	5	6

V této části dotazníku se Vás ptáme na Váš názor na sexualitu mužů. Prosíme, abyste vyjádřili svůj názor vybráním jedné odpovědi pro každého tvrzení níže. Zakroužkujte vždy jedno číslo (1–6), které odpovídá Vaší míře souhlasu od naprostého nesouhlasu po plný souhlas.

1 - naprosto nesouhlasím

2 - nesouhlasím

3 - spíše nesouhlasím

4 - spíše souhlasím

5 - souhlasím

6 - naprosto souhlasím

---

**1. Nejlepší je počkat, až se chlapec zeptá na otázky týkající se sexuality, než s ním probereme toto téma.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**2. Chlapci by měli být odrazováni od masturbace.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**3. Diskuse o pohlavním styku podporuje u chlapců promiskuitu.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**4. Sexuální výchova pro chlapce hraje důležitou roli při jejich ochraně před sexuálním zneužíváním.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**5. Souhlasící dospělí muži by měli mít povoleno žít v homosexuálním vztahu, pokud si to přejí.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**6. S chlapci je nejlepší neprobírat otázky sexuality, dokud nedosáhnou puberty.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**7. Rady ohledně antikoncepce by měly být plně k dispozici mladým mužům.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**8. Sexuální výchova pro chlapce by měla být povinná.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**9. Masturbace v soukromí je u mužů přijatelnou formou sexuálního projevu.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

V této části dotazníku se Vás ptáme na Váš názor na sexualitu u osob s mentálním postižením. Prosíme, abyste vyjádřili svůj názor vybráním jedné odpovědi pro každého tvrzení níže. Zakroužkujte vždy jedno číslo (1–6), které odpovídá Vaší míře souhlasu od naprostého nesouhlasu po plný souhlas.

1 - naprosto nesouhlasím

2 - nesouhlasím

3 - spíše nesouhlasím

4 - spíše souhlasím

5 - souhlasím

6 - naprosto souhlasím

<b>1. Se správnou podporou dokážou dospělí s mentálním postižením řádně vychovávat děti.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>2. Za předpokladu, že se nenarodí žádné nechtěné děti a nikomu není ublíženo, souhlasícím dospělým s mentálním postižením by mělo být umožněno žít v heterosexuálním vztahu.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>3. Souhlasící dospělí s mentálním postižením by měli mít povoleno žít v homosexuálním vztahu, pokud si to přejí.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>4. Nejlepší je počkat, až se jedinec s mentálním postižením zeptá na otázky týkající se sexuality, než s ním/ní probereme toto téma.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>5. Pokud se dospělí s mentálním postižením vezmou, mělo by jim být zákonem zakázáno mít děti.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>6. Dospělým s mentálním postižením by mělo být umožněno zapojit se do nesexuálních romantických vztahů.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>7. Sterilizace (= ukončení plodnosti) by měla být používána jako prostředek k potlačení sexuální touhy u dospělých s mentálním postižením.</b>	1	2	3	4	5	6

<b>8. Dospělí s mentálním postižením by měli být odrazováni od masturbace.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>9. Diskuse o pohlavním styku zvyšuje promiskuitu u dospělých s mentálním postižením.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>10. Dospělým s mentálním postižením by mělo být povoleno manželství pouze pokud je jeden z nich sterilizovaný.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>11. Masturbace v soukromí je u dospělých s mentálním postižením přijatelnou formou sexuálního projevu.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>12. Manželství mezi dospělými s mentálním postižením nepředstavuje pro společnost příliš mnoho problémů.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>13. Obecně jsou dospělí s mentálním postižením schopni rozlišovat mezi sexuálními myšlenkami a sexuálními činy.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>14. Sexuální výchova pro dospělé s mentálním postižením hraje důležitou roli při jejich ochraně před sexuálním zneužíváním.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>15. Obecně představuje sexuální chování hlavní problémovou oblast ve zvládnutí a v péči o dospělé s mentálním postižením.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>16. Sterilizace je nežádoucí zákrok u mužů s mentálním postižením.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>17. Sexuální styk mezi souhlasícími dospělými s mentálním postižením by měl být povolen.</b>	1	2	3	4	5	6
<b>18. Skupinové bydlení nebo ubytovny pro dospělé s mentálním postižením by měli být buď mužské, nebo ženské, nikoliv smíšené.</b>	1	2	3	4	5	6

---

**19. Pečovatelský personál a rodiče by měli odrazovat dospělé s mentálním postižením od toho, aby měli dítě.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**20. S lidmi s mentálním postižením je nejlepší neprobírat otázky sexuality, dokud nedosáhnou puberty.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**21. Dospělí s mentálním postižením mají právo uzavřít manželství.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**22. Je dobré zajistit doma soukromí pro ty dospělé s mentálním postižením, kteří si přejí masturbovat.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**23. Dospělí s mentálním postižením by měli být zapojeni do rozhodování o své sterilizaci kdykoliv je to možné.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**24. Dospělí s mentálním postižením by měli být odrazováni od sexuálního styku.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**25. Rady ohledně antikoncepce by měly být plně k dispozici jedincům s mentálním postižením, kteří jsou dostatečně fyzicky vyspělí pro sexuální aktivity.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**26. Není pravda, že by dospělé s mentálním postižením bylo snadnější sexuálně vzrušit než dospělé bez mentálního postižení.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**27. Masturbace je morálně špatná.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**28. Dospělí s mentálním postižením obvykle mají menší zájem o sex než lidé bez mentálního postižení.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**29. Sterilizace je žádoucí zákrok u žen s mentálním postižením.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

---

**30. Sexuální výchova pro dospělé s mentálním postižením by měla být povinná.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**31. Masturbace by měla být v sexuální výchově pro dospělé s mentálním postižením vyučována jako přijatelná forma sexuálního projevu.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**32. Pro osoby s mentálním postižením by neměla být podporována možnost uzavírat manželství.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---

**33. Pokud žijí v manželství, mělo by dospělým s mentálním postižením být povoleno mít dítě.**

1                      2                      3                      4                      5                      6

---