

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Matyáš Mrkous
Vedoucí práce: MUDr. Bc. Filip Hrdlička
Název práce: Vliv tréninku pomocí představy pohybu na výkonnost vrcholových sportovců randomizovaná intervenční studie
Autor posudku: prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová, Ph.D.

Oponent, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

Body

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4

Problematika práce je aktuální. Považuji výzkum pro praxi za velmi přínosný, jelikož problematika vlivu tréninku pomocí představy pohybu je v oblasti rehabilitace a to nejen sportovců jako doplnění tradičních forem terapie významnou možností zlepšení motorických dovedností. Vyžaduje interdisciplinární přístup a probíhá většinou bez závažných vedlejších účinků a je i z ekonomického hlediska velmi přínosná.
- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 4

Náhled studenta na problematiku je obezřetný a kvalifikovaný. Dokázal téma velmi kvalitně zpracovat. Literatura k tématu práce nabízí široký a aktuální přehled jak české, tak zahraniční literatury.
- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4

Cíle jsou dobře formulovány a výsledky práce jsou pro klinickou praxi přínosné, jelikož tento výzkum má tak velký význam v rámci zvyšování efektivity a výkonnosti tréninku vrcholových fotbalistů. V rámci oboru fyzioterapie pak ukazuje na možnosti využití vizualizace, zejména v časných fázích rehabilitace u sportovců, kteří ještě nemohou kvůli vážným zraněním pokračovat v nácviku a tréninku herních dovedností. Nemuselo by tak docházet ke ztrátě sportovně specifických dovedností, nebo alespoň by tato ztráta mohla být omezena.
- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 4

Formální zpracování práce považuji celkově za kvalitní a přehledné.

Body
celkem

16

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Práce se mi velmi líbí, zejména z pohledu rehabilitace zraněných sportovců a to nejen profesionálů.

Otázky k
obhajobě:

Ne všichni jedinci jsou schopni představy pohybu ve stejné míře. Jakou byste viděl možnost vyselektovat vhodné jedince, nebo je opravdu terapie pro všechny vhodná?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

doporučuji

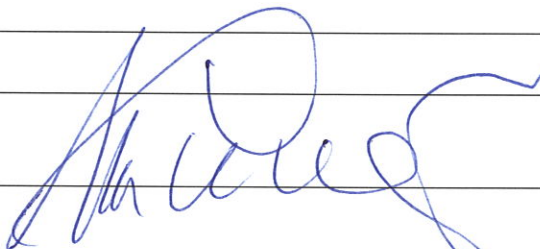
Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

výborně

Datum:

7.8.24

Podpis:



* nehodící se vymažte nebo škrtněte

prof. MUDr. Marcela Grünerová LI

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

| BODY | KLASIFIKACE | |
|-----------|-------------|--|
| 13 a více | Výborně | Minimálně dva body v každé položce |
| 9 až 12 | Velmi dobře | Minimálně jeden bod v každé položce |
| 6 až 8 | Dobře | Maximálně možná jedna "nulová" položka |
| 5 a méně | Nevyhověl | Více jak jedna "nulová" položka |