

Dotazník k bakalářské práci

Vážené respondentky a respondenti,

jsem studentka třetího ročníku oboru adiktologie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Ráda bych Vás tímto požádala o vyplnění dotazníku, který bude podkladem pro mou bakalářskou práci na téma "Prevalence užívání psychoaktivních léků ve spojitosti se studiem na vysoké škole v populaci studentstva".

Získaná data budou využita výhradně pro účely zpracování bakalářské práce případně pro další odborné publikace.

Účast ve výzkumu je zcela dobrovolná a anonymní.

Vaše odpovědi zaškrtněte, popřípadě napište na řádek. Pokud nenajdete ve výběru možnost, která by přesně odpovídala, vyberte tu, která je vaši odpovědi nejbližší, případně svou odpověď vepište do kolonky "jiné".

Tento dotazník je určen výhradně pro **aktuální studenty vysokých škol**.

Pojem "psychoaktivní léky" užívaný v dotazníku znamená: Léky, které mají vliv na mozek, psychické procesy a stavy. Typicky jsou využívány například v psychiatrii.

Vyplnění dotazníku vám zabere 10-15 minut.

Vyplněním dotazníku souhlasíte s tím, že budou získaná data anonymně využita pro bakalářskou práci.

S případnými dotazy či stížnostmi se můžete obrátit na mne (karolina.lauerova@seznam.cz), mého vedoucího práce (jaroslav.vacek@lf1.cuni.cz) či etickou komisi kliniky adiktologie 1. LF UK.

Děkuji Vám za spolupráci.

* Označuje povinnou otázku

1. Kolik je vám let? (uved'te prosím v číslech) *

2. Jaké je vaše pohlaví? *

Označte jen jednu elipsu.

muž

žena

Jiné: _____

3. V jakém městě aktuálně studujete? *

4. Jakého zaměření je váš aktuální studijní obor? (V případě studia více oborů zároveň, lze zaškrtnout více možností.) *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

ekonomie a management

humanitní a společenské vědy

jazyky a mezinárodní studia

kultura a umění

medicína, zdravotnictví a farmacie

právo a veřejná správa

přírodní vědy

technika a informatika

učitelství a sport

zemědělství a veterina

Jiné: _____

5. Jaký je konkrétní název vašeho oboru?

6. Kolikátým rokem aktuálně studujete na VŠ? *

Označte jen jednu elipsu.

1.
 2.
 3.
 4.
 5.
 6. a více

7. Jak moc je pro vás studium náročné? *

Označte jen jednu elipsu.

1 2 3 4 5 6

jedn velmi náročné

8. Máte někdy pocit, že studium nezvládáte? *

Označte jen jednu elipsu.

1 2 3 4 5 6

nikd téměř pořád

9. Míváte někdy v souvislosti se studiem pocity úzkosti či beznaděje? *

Označte jen jednu elipsu.

1 2 3 4 5 6

nikd téměř pořád

10. Užíváte nějaké psychoaktivní léky na předpis? *

Označte jen jednu elipsu.

Ano

Ne

11. Užil*a jste někdy nějaké psychoaktivní léky v souvislosti s vaším nynějším studiem na VŠ (např. za účelem úlevy od stresu/úzkosti nebo zvýšení výkonu, usnadnění učení)? *

Označte jen jednu elipsu.

Ano

Ne *Přeskočte na otázku 29*

O užívání

12. Užil*a jste někdy nějaké psychoaktivní léky v souvislosti s nynějším studiem na VŠ? Pokud ano, o jaké léky šlo a kolikrát se tak stalo? *

Označte jen jednu elipsu na každém řádku.

	Nikdy	1-3krát	4-9krát	10-19krát	20 či vícekrát
Léky pro podporu učení, "Smart drugs" (nootropika)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Léky proti úzkosti, na spaní (např. benzodiazepiny)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psychostimulační léky (léky na ADHD)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opioidní analgetika (léky na bolest)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13. O jaké konkrétní léky šlo?

14. Za jakým účelem jste léky užil*a? (Zaškrtněte všechny platné možnosti.) *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Úleva od stresu
- Úleva od úzkosti
- Zvýšení energie
- Podpora soustředění, zlepšení procesů učení
- Jiné: _____

15. Jakým způsobem jste léky získal*a? (Zaškrtněte všechny platné možnosti.) *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- od lékaře
- od přátel / známých
- od rodiny
- přes internet
- nevím / nechci uvádět
- Jiné: _____

16. V jaké frekvenci jste užíval*a nějaké psychoaktivní léky v souvislosti s vaším nynějším studiem na VŠ? *

Označte jen jednu elipsu na každém řádku.

	Nikdy	Jednorázově	Nárazově, "když bylo potřeba/byla příležitost"	Během zkouškového období	Pravidelně po celý rok
"Smart drugs" - nootropika	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Léky proti úzkosti, na spaní (např. benzodiazepiny)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psychostimulační léky (léky na ADHD)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opioidní analgetika (léky na bolest)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17. Ve kterém ročníku a v jakém kontextu / situaci došlo k prvnímu užití. *

18. Byl*a jste před prvním užitím informován*a o možných rizicích užití psychoaktivního léku? *

Označte jen jednu elipsu.

1 2 3 4 5 6

Ne, i Ano, věděl*a jsem vše

19. Odkud jste informace o možných rizicích získal*a? (Zaškrtněte všechny platné možnosti.) *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- žádné informace jsem neměl*a
- od lékaře
- v lékárně
- od osoby, od které jsem léky získala (známý / člen rodiny)
- z příbalového letáku
- z internetu
- Jiné: _____

20. Užil*a jste nějaké psychoaktivní léky v souvislosti se studiem v posledních 12 měsících? *

Označte jen jednu elipsu.

Ano

Ne *Přeskočte na otázku 24*

Aktuální a budoucí užívání

21. Jaké léky jste v souvislosti se studiem v posledních 12 měsících užil*a? *
(Zaškrtněte všechny platné možnosti.)

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- "Smart drugs" (nootropika)
 Léky proti úzkosti, na spaní (např. benzodiazepiny)
 Psychostimulační léky (léky na ADHD)
 Opioidní analgetika (léky na bolest)

22. Jak moc si myslíte, že by pro vás bylo náročné pokračovat ve studiu bez užívání daného léku? *

Označte jen jednu elipsu.

1 2 3 4 5 6

bez velmi náročné

23. Myslíte si, že budete užívat léky i po dokončení studia? *

Označte jen jednu elipsu.

1 2 3 4 5 6

rozh rozhodně ano

Užívání léků bez předpisu, mimo pokyny nebo jinak než je uvedeno v příbalovém letáku.

24. Užil*a jste někdy nějaké psychoaktivní léky v souvislosti s nynějším studiem na VŠ bez lékařského předpisu, mimo pokyny lékaře nebo jinak než je uvedeno v příbalovém letáku (případně za jiným účelem, než je určeno)? *

Označte jen jednu elipsu.

Ano

Ne *Přeskočte na otázku 29*

O užívání bez předpisu, mimo pokyny nebo jinak než je uvedeno v příbalovém letáku.

25. Užila*a jste někdy psychoaktivní léky některým z níže popsaných způsobů? (Zaškrtněte všechny platné možnosti.) *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

Užil*a jsem větší množství léků

Užil*a jsem léky na předpis bez indikace lékaře (formou samoléčby)

Užil*a jsem léky pro jiný účel než pro který jsou určeny

Užil*a jsem léky jiným způsobem než jak bylo určeno (lékařem / v příbalové informaci)

Jiné: _____

26. O jaké konkrétní léky šlo?

27. Měl*a jste někdy pocit, že si musíte dát lék, abyste zvládl*a fungovat? *

Označte jen jednu elipsu.

Ano

Ne

28. Přemýšlel*a jste někdy nad tím, že byste chtěl*a s užíváním léku přestat? *

Označte jen jednu elipsu.

Ano

Ne

Mapování okolí

29. Víte, že byste měl*a ve svém okolí někoho, kdo v souvislosti se studiem nějaké léky užívá? Pokud ano, víte o jaké léky se jedná? (Zaškrtněte všechny platné možnosti.) *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

Ne

Ano, ale nevím, jaké léky

Ano, léky pro podporu učení (tzv. smart drugs - nootropika)

Ano, psychostimulační léky (pro zvýšení bdělosti, pozornosti - např. léky na ADHD)

Ano, léky na úzkost, uklidnění, spánek (např. benzodiazepiny)

Ano, opioidní analgetika (léky na bolest)

Jiné: _____

30. Jaké množství studentů ve vašem blízkém okolí takto psychoaktivní léky užívá? *

Označte jen jednu elipsu.

Nikdo, o nikom takovém nevím

Pár jednotlivců

Méně než polovina

Přibližně polovina

Více než polovina

Téměř všichni, všichni

31. Máte nějaké doplňující informace o užívání psychoaktivních léků ve vašem okolí (konkrétní léky, frekvence a kontext užití apod.)?

Jiné psychoaktivní látky

32. Užil*a jste někdy nějaké jiné psychoaktivní látky (mimo léků) v souvislosti s vaším aktuálním studiem na VŠ (např. za účelem úlevy od stresu/úzkosti nebo zvýšení výkonu, usnadnění učení)? Pokud ano, jaké (mimo tabákové/nikotinové výrobky a alkohol)? (Zaškrtněte všechny platné možnosti.) *

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Ne
- Stimulační látky (např. kokain, pervitin)
- Tlumivé látky (např. heroin, opiáty)
- Halucinogenní látky (např. LSD, houbičky)
- Kanabinoidy (THC, HHC, CBD)
- Kratom
- Jiné: _____

33. Pokud jste užívali psychoaktivní léky i nějaké jiné návykové látky v souvislosti se studiem, která z těchto dvou skupin pro vás byla primární (častěji užívaná, významnější)? *

Označte jen jednu elipsu.

- Neužíval*a
- Léky
- Jiné psychoaktivní látky

Děkuji vám za vyplnění dotazníku!)

Pokud byste někdy potřebovali vyhledat nějakou adiktologickou službu, níže příkládám odkaz na "Mapu pomoci" - obsahuje kontakty na zařízení poskytující léčbu, poradenství a prevenci v oblasti závislostí.

<https://www.drogy-info.cz/mapa-pomoci/>

Další možností pomoci může být telefonní číslo 800 350 000 na Národní linku pro odvykání (níže příkládám odkaz na jejich webové stránky).

<https://chciodvykat.cz/>

Obsah není vytvořen ani schválen Googlem.

Google Formuláře