

Souhrn

Tato bakalářská práce se zabývá vlivem histaminové intolerance na kvalitu života. Kvalita života osob s histaminovou intolerancí je významně ovlivněna, neboť histaminová intolerance může zasahovat kromě zdravotní oblasti také do sociální a ekonomické sféry. Lidé s touto intolerancí musí pozorně sledovat, které potraviny konzumují, aby minimalizovali příjem histaminu, a musí omezit výběr stravovacích služeb. To vede kromě eliminace potravin a pokrmů také k omezení sociálních kontaktů a k pocitům bezmoci a izolace, což může mít dopad na duševní pohodu.

Cílem této bakalářské práce bylo kromě vysvětlení a přiblížení problematiky i přeložit validovaný dotazník “Food Intolerance Quality of Life Questionnaire (FIQLQ-AF)” a ověřit ho v praxi. Následně zhodnotit výsledky a zvýšit povědomí odborné i laické veřejnosti o této problematice.

Pro analýzu byla použita metoda dotazníkového šetření, které zahrnovalo otázky týkající se osobních informací a diagnózy a samotný dotazník “Food Intolerance Quality of Life Questionnaire (FIQLQ-AF)”.

Na základě směrnic Světové zdravotnické organizace (WHO) jsme přeložili dotazník “Food Intolerance Quality of Life Questionnaire (FIQLQ-AF)” a využili ho v průzkumu. Průzkum ukázal, že kvalita života osob s histaminovou intolerancí je významně ovlivněna.

Histaminová intolerance je stav, který výrazně ovlivňuje kvalitu života postižených jedinců. Využití přeloženého dotazníku může přispět k lepšímu pochopení tohoto stavu a umožnit vhodná opatření pro minimalizaci nepříjemných symptomů. Zvýšení povědomí o histaminové intoleranci je důležité pro celkové zlepšení péče o pacienty s touto diagnózou

Klíčové slova: histaminová intolerance, histamin, kvalita života, eliminačně-expoziční nízkohistaminová dieta