



## POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:**

PaedDr. Ladislav Pokorný

**Jméno studenta:**

Adéla Motyčková

**Název práce:**

Srovnání přípravného období fotbalistek AC Sparta Praha B a FK Teplice z hlediska kondičních složek

**Cíl práce:**

Cíle práce

Hlavním cílem bakalářské práce je komparace přípravného období ženských týmů AC Sparta Praha B a FK Teplice z hlediska jeho efektivity na rozvoj kondičních složek výkonu hráček.

Dílčí cíle:

1. Zjištění úrovně kondičních schopností fotbalistek obou týmů
2. Porovnání kondiční úrovně hráček na konkrétních hráčských pozicích mezi oběma týmy

**1. Rozsah:**

* stran textu	75 včetně příloh
* literárních pramenů (cizojazyčných)	39/13
* tabulky, grafy, přílohy	14, 7, 2

**2. Náročnost tématu na:**

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

**3. Kritéria hodnocení práce:**

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x		
logická stavba práce			x	
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		



4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

průměrná

5. Vyhodnocení podobnosti práce (%):

80%

#### 6. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Autorka bakalářské práce si téma zvolila na základě svého dlouholetého působení v ženském vrcholovém fotbale. První zpracování tématu nebylo při obhajobě úspěšně obhájeno, jedná se tedy o opravenou a doplněnou bakalářskou práci. Tato skutečnost se odráží ve vysoké podobnosti předkládané práce s prací neobhájenou (80%). V teoretické části autorka vychází z dostatečného množství českých i zahraničních informačních zdrojů, které v práci náležitě uvádí i cituje. Pozitivně hodnotím uvedení a řešerše prací na podobné téma, které autorka uvádí na konci teoretické části. Cíle práce jsou uvedeny v kontextu s tématem a jsou srozumitelné. Autorka si pro jejich splnění formuluje 6 výzkumných otázek a dvě pracovní hypotézy. Výzkum je realizován u dvou 15 členných skupin hráček AC Sparta Praha B a FK Teplice, které hrají druhou nejvyšší soutěž žen ve fotbale. Výzkum spočívá v komparaci tréninkové náplně zimní přípravy obou týmu a v testování pomocí Yoyo Intermittent Recovery testu 1 na začátku a konci 8 týdenního přípravného období. Výsledky výzkumu jsou tabulkově a graficky interpretovány s náležitými komentáři. Ve výsledkové části pozitivně hodnotím nejen porovnání průměrných výsledků obou týmů, ale především porovnání výsledků jednotlivých hráček v kontextu s jejich herní specializací. Diskuze je věcná, autorka zde odpovídá na výzkumné otázky a přijímá obě hypotézy. Vhodně zde uvádí i limity práce. Závěry jsou konkrétní, věcné a strukturované. Autorka nastiňuje i možnosti využití její práce. Po obsahové i formální stránce bakalářská práce splňuje požadavky kladené na tento typ práce a proto ji doporučuji k obhajobě.

Otázka: Zvolený typ používaného rozestavení hráček odpovídá typu hráček a jejich kondiční i technické úrovni. Překvapuje mne nízká úroveň útočnic FK Teplice (760m) a zvolené rozestavení herního systému 4-3-3. Bylo by možné předpokládat větší úspěšnost týmu při jiném rozestavení? Případně uveďte jaký systém a jaké rozestavení byste doporučila tomuto týmu.

7. Doporučení práce k obhajobě:

Ano

8. Navržený klasifikační stupeň

Datum: 22.8.2024

L. Pokorný

podpis



PEDAGOGICKÁ FAKULTA  
Katedra tělesné výchovy  
Univerzita Karlova