

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá výživou pacientů s karcinomem pankreatu s důrazem na příjem bílkovin. Zároveň zkoumá souvislosti mezi dostatečnou/nedostatečnou výživou a kvalitou života pacienta, případě celkovým vývojem jeho zdravotního stavu.

V teoretické části práce jsou popsány základní informace o karcinomu pankreatu, včetně diagnostických metod a možnosti léčby, a v neposlední řadě se věnuje i roli výživy, zejména specifickým požadavkům pacientů s tímto onemocněním. Pozornost je věnována také roli nutričního terapeuta v péči o pacienty s karcinomem pankreatu.

Praktická část zahrnuje analýzu tří denních záznamů stravy pacienta, a to zejména se zaměřením na celkový energetický příjem a příjem bílkovin. Tyto hodnoty jsou poté porovnávány s energetickou potřebou a potřebou bílkovin vypočítanou u každého pacienta dle nejnovějších doporučení. Kromě záznamů stravy byl v praktické části zahrnut dotazník týkající se gastrointestinálních problémů, užívání orálních nutričních suplementů a spolupráce s nutričním terapeutem.

Výsledky ukazují, že většina pacientů má problémy s dodržováním jejich denní energetické potřeby a často trpí různými gastrointestinálními problémy. Spolupráce s nutričním terapeutem se ukazuje jako klíčová pro zlepšení jejich výživového stavu a celkové kvality života.

Práce přináší doporučení pro praxi a zdůrazňuje význam individuálního přístupu k výživě pacientů s tímto onemocněním, včetně pravidelné konzultace s nutričním terapeutem a přizpůsobením stravy specifickým potřebám a zdravotnímu stavu pacienta.

klíčová slova: výživa, karcinom pankreatu, stravovací návyky, kvalita života, nutriční terapeut, gastrointestinální obtíže, příjem bílkovin, energetická potřeba, orální nutriční suplementy, individuální přístup