

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: Bc. Tereza Navarová

Vedoucí práce: RNDr. Sylva Rödlová, Ph.D.

Název práce: Stravovací návyky zdravotnického personálu

Autor posudku:

(jméno, příjmení,  
zaměstnavatel,  
kontakt – e-mail,  
telefon):

MUDr. Bc. Kateřina Koudelková, 3.lf UK,  
[katerina.koudelkova@lf3.cuni.cz](mailto:katerina.koudelkova@lf3.cuni.cz), 728 429 006

*Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte*

	Body
<b>V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce</b>	0-4
<b>1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...</b>	4
<i>Práce se zabývá velmi důležitým a aktuálním tématem, které se dotýká nejen stravovacích návyků, ale také pohybové aktivity, užívání návykových látek a spánku zdravotnického personálu. Autorka trefně popisuje přístup zdravotního personálu k doporučením týkajících se zdravého životního stylu.</i>	
<b>2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....</b>	3
<i>Teoretická část práce týkající se nutričních aspektů je zpracována přehledně a kvalitně. Práce obsahuje srovnání s dalšími domácími pracemi publikovanými na dané téma, což přispívá k jejímu komplexnímu pohledu. Nicméně by bylo zajímavé zahrnout také porovnání s daty ze zahraničních pramenů, což by zvýšilo mezinárodní relevanci a srovnatelnost výstupů práce.</i>	
<b>3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...</b>	3
<i>Cíle a záměry práce byly jasně a konkrétně formulovány. Autorka dobře zvládla řešení odborného problému a zpracování získaných údajů. Výsledky práce jsou prezentovány přehledně a dotazník byl dobře zpracován s ohledem na stanovené hypotézy. Velmi pozitivně hodnotím zařazení otázky týkající se čtení obalů potravin. Nicméně antropometrická data (výška a váha) by bylo vhodné hodnotit odděleně dle pohlaví.</i>	
<b>4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...</b>	4
<i>Práce je po formální stránce velmi dobře zpracovaná. Jazyková a stylistická úroveň je vysoká, což přispívá k dobré čtivosti a koherentnosti textu. Grafická úprava práce je kvalitní a prezentace dat v grafech je přehledná. Publikační forma a rozsah byly dodrženy, což svědčí o pečlivém přístupu autora k formálním požadavkům akademické práce.</i>	

Body  
celkem

14

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

**Otázky k  
obhajobě:**

1. Jak byste ohodnotila validitu a spolehlivost dat, která jste získala ve své práci? Myslíte si, že skutečně odpovídají reálným stravovacím návykům zdravotnického personálu, zejména s ohledem na konzumaci kávy, bonboniér a chlebičků?
2. Jaká konkrétní doporučení byste navrhla pro zlepšení stravovacích návyků zdravotnického personálu na základě výsledků Vaší práce? Které intervence by podle Vás měly největší dopad?
3. Jakou roli by podle vás měl hrát zaměstnavatel při umožňování a podpoře zdravého životního stylu zaměstnanců? Jaké konkrétní kroky nebo opatření by zaměstnavatelé ve zdravotnictví měli zavést, aby pomohli zlepšit stravovací návyky a celkové zdraví svého personálu?

**Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:***

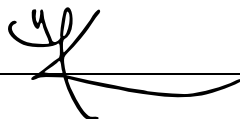
**Práci rozhodně doporučuji k obhajobě.**

**Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře - nedostatečně***

**Datum:**

18.6.2024

**Podpis:**



*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

<b>Doporučená klasifikace celkového hodnocení</b> <i>BODY</i>	<b>KLASIFIKACE</b>	<b>Poznámka</b>
<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>

**5 a méně**

**Nevyhověl**

*Více jak jedna "nulová" položka*