

ABSTRAKT

V této bakalářské práci se zabývám vlivem spirituálního zážitku na léčbu závislosti u křesťanů. Teoretická část zahrnuje vymezení pojmů jako je spiritualita (potažmo křesťanská spiritualita), spirituální zážitek a spiritualita ve spojení s léčbou závislosti.

Vycházím z bio-psycho-socio-spirituálního modelu závislosti, kde je spiritualita považována za důležitou součást v její léčbě. Existují lidé, kteří prožili hluboký spirituální zážitek a pozitivně to ovlivnilo jejich léčbu závislosti. Popis a analýza spirituálních zážitků v souvislosti s léčbou závislostí může pomoci zvýšit kvalitu poskytování adiktologických služeb.

Cílem práce je popsat spirituální zážitky u vybraných lidí se závislostním syndromem a jejich následný vliv na léčbu závislosti. Dále konkrétně srovnat jejich motivaci k léčbě, podstoupenou léčbu a vývoj závislosti v souvislosti s prožíváním spirituálních zážitků.

Výzkumný soubor je sestaven z šesti lidí se závislostním syndromem, starších 18 let, kteří prožili spirituální zážitek. Respondenti abstinují či zvládli abstinovat alespoň 5 měsíců. Spirituální zážitek by měl být respondentem subjektivně považován za spirituální prožitek a neměl by být záměrně vyvolaný psychedeliky ani jinými návykovými látkami.

Výběr respondentů probíhal samovýběrem v křesťanské komunitě, kde se sama pohybuji a byl založen na jejich dobrovolném přihlášení. Podmínky pro možnost zúčastnit se výzkumu byly následující: respondent má syndrom závislosti a současně v životě prožil spirituální zážitek. S nimi jsem uskutečnila polo-strukturovaný rozhovor s otázkami na jejich závislost, spirituální zážitek a léčbu závislosti.

Výsledky ukazují, že spirituální zážitky sehrály významnou roli v motivaci respondentů k léčbě a abstinenci. Mnohokrát byly prvotním impulsem ke změně a následně podporou v průběhu léčby. Analýza poukázala na souvislosti mezi typem léčby a spirituálními zážitky. Respondenti hledali pomoc svépomocí, v ústavní léčbě i křesťanských komunitách. Projevily se různé vazby mezi závislostním chováním a spiritualitou.

Práce potvrzuje význam spirituality v léčbě závislostí a specifickou roli spirituálních zážitků jako motivačního a podpůrného faktoru. Pro adiktologickou praxi doporučuje reflektovat spirituální potřeby a prožitky křesťanských klientů.

klíčová slova: spirituální zážitek, závislost, léčba, abstinence