

Abstrakt

Teoretická část diplomové práce se zabývá problematikou a charakteristikou stáří a stárnutí. Jsou popsány jednotlivé geriatrické syndromy v souvislosti s výživou a kognitivními poruchami. Velká část práce se zaměřuje na výživu ve stáří v souvislosti s demencí, nutričním screeningem a hodnocením nutričního stavu.

Cílem praktické části je popsat specifika výživy u seniorů s těžkou kognitivní poruchou oproti seniorům bez poruchy kognice. Dále zhodnotit, zda kognitivní deficit ovlivňuje celkový nutriční stav, BMI (Body Mass Index), obvod paže a lýtka, spotřebu orálních nutričních suplement, modifikaci stravy a soběstačnost seniora. Byly tedy porovnávány dvě skupiny klientů: s těžkou poruchou kognice a bez poruchy kognice.

Zvolenou výzkumnou metodou bylo dotazníkové šetření v domově pro seniory. Použitý dotazník je mým autorstvím. Kromě základní charakteristiky subjektů (věk, pohlaví atp.) zjišťuje data týkající se výživy subjektů, tj. BMI, vývoj hmotnosti, a dietu. Další otázky se týkají problémům s polykáním a úpravy konzistence stravy a tekutin. Dále se v dotazníku ptám na obvyklou velikost zkonsumované porce na jednotlivé chody během dne a na soběstačnost při jídle. Dále pokládám otázku na spotřebu orálních nutričních suplement a zda je klient toleruje (nezpůsobují zažívací obtíže) a jestli mu chutnají. Další otázky se týkají oblíbených a odmítaných pokrmů, potravinových alergií či intolerancí a problémů spojených s výživou (zvracení, průjem, nadýmání, zácpa, nevolnost atp.). Předposlední otázka se týká mobility: chodí bez kompenzačních pomůcek, chodí o holi, chodí s chodítkem (nízkým, vysokým), je imobilní atd. Dotazník je doplněn o měření obvodu paže a lýtka, pro ověření a porovnání mezi dvěma skupinami.

Tato studie prokázala, že u seniorů s poruchou kognice byl významně snížen BMI a obvod lýtkového svalu, byli signifikantně méně samostatní a vyžadovali specifickou přípravu stravy.

Klíčová slova: senioři, výživa, kognitivní porucha, demence, Alzheimerova demence, geriatrické syndromy, nutriční podpora