



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## Posudek vedoucí diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

**Název diplomové práce:** Specifika výživy seniorů s těžkou kognitivní poruchou

**Autor práce:** Bc. Veronika Kubíková

**Vedoucí práce:** Mgr. Ing. Tereza Vágnerová, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Bohumil Bakalář

**Akademický rok:** 2023/2024

### Posudek vedoucí práce:

Práce Bc. Veroniky Kubíkové se zaměřuje na výživu seniorů, konkrétně na srovnání stravovacích návyků seniorů s těžkou kognitivní poruchou a seniorů bez těchto poruch. Téma je velmi aktuální vzhledem k rostoucí populaci seniorů a významnosti správné výživy pro udržení jejich zdraví a kvality života.

**Formální stránka práce:** Práce je logicky členěna a strukturována adekvátně k vědeckému zpracování tématu. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce a poskytují přehled o zkoumané problematice. Text je členěn do kapitol, které logicky navazují a vytvářejí ucelený přehled o problematice výživy seniorů a její souvislosti s kognitivními poruchami. Grafická úprava, styl písma a citace jsou provedeny v souladu s požadavky na akademickou práci, což přispívá k dobré čitelnosti a orientaci v textu. Práce obsahuje tabulky a grafy, které vizuálně podporují prezentovaná data a výsledky.

**Teoretická část:** Autorka čerpá z relevantních monografií a vědeckých článků jak českých, tak zahraničních autorů. Teoretická část zahrnuje úvod do problematiky stárnutí populace a charakterizuje jednotlivé geriatrické syndromy, včetně geriatrického hodnocení. Dále se zaměřuje na fyziologické změny, které ovlivňují nutriční potřeby seniorů, a analyzuje faktory ovlivňující výživu v této věkové skupině. Významnou částí je rozbor trendů prevence a konceptu zdravého stárnutí, a podrobný rozbor výživy ve stáří se zaměřením na poruchy kognice. Práce tak poskytuje komplexní přehled o problematice a je vynikajícím podkladem pro praktickou část.

**Praktická část:** Praktická část práce je věnována výzkumu, který se zaměřuje na výživu seniorů s těžkou kognitivní poruchou a porovnává ji s výživou seniorů bez těchto poruch. Studie zahrnovala sběr dat pomocí dotazníků a následné analýzy získaných údajů. Do studie bylo zařazeno 40 klientů Domova pro seniory Dáblice, z nichž 20 mělo těžkou kognitivní poruchu a 20 bylo bez kognitivní poruchy.

Výsledky ukazují, že senioři s těžkou kognitivní poruchou mají tendenci konzumovat méně kvalitní výživu, což má negativní dopad na jejich celkový zdravotní stav. Zjistila se přítomnost specifických nutričních nedostatků, jako je nedostatek bílkovin a vitamínů, což poukazuje na potřebu cílených intervenčních programů zaměřených na tuto populaci. Významný rozdíl byl zjištěn v průměrném BMI mezi skupinami, kde skupina s těžkou kognitivní poruchou měla průměrné BMI 22,36 kg/m<sup>2</sup> oproti 28,95 kg/m<sup>2</sup> u skupiny bez poruchy kognice ( $p = 0,00512$ ).

Formulace hypotéz a cílů práce jsou jasné a na všechny položené otázky je v závěru podána odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Výsledky práce poskytují důležité poznatky pro další výzkum a praxi v oblasti geriatrické výživy.

**Závěr:** V závěru diplomové práce Bc. Veronika Kubíková shrnuje hlavní zjištění svého výzkumu. Práce poukazuje na důležitost individuálního přístupu k výživě seniorů s kognitivními poruchami a navrhuje konkrétní opatření pro zlepšení jejich nutričního stavu. Výsledky této studie mohou sloužit jako podklad pro další výzkum a vývoj intervenčních strategií zaměřených na podporu zdravého stárnutí. Práce přináší nové a cenné poznatky, které mohou mít významný dopad na praxi a další výzkum v této oblasti.

**Přílohy:** Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě a přispívají k celkovému pochopení výzkumu.

**Doporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Klasifikace:** Práci klasifikuji stupněm: výborně

---

V Praze dne 24.7.2024

Mgr. Ing. Tereza Vágnerová, Ph.D.  
Vedoucí diplomové práce