

**Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých**

**Název diplomové práce: Nutriční a pohybová intervence u pacientů s jaterní cirhózou**

**Autor práce:** Bc. Helena Brtková  
**Vedoucí práce:** doc. MUDr. František Novák, Ph.D.  
**Oponent práce:** MUDr. Václav Šmíd, Ph.D.  
**Akademický rok:** 2023/2024

**POSUDEK**

**Volba tématu**

*Autorka zvolila téma nutriční a pohybové intervence u pacientů s jaterní cirhózou. Teoretický úvod je velmi obsáhlý, místy velmi podrobně popisuje diagnostiku a léčbu jaterní cirhózy i přesto, že se nejedná o hlavní téma práce. Rozsah práce svědčí o mimořádném časovém prostoru a kapacitě, které autorka připravě a zpracování výsledků věnovala. Téma je pro klinickou praxi velmi významné.*

**Teoretická část**

*Struktura práce je promyšlená, členění logické a přehledné. Součástí práce je přehled problematiky nejčastějších nutričně podmíněných patologických stavů u pacientů s jaterní cirhózou a nutriční intervence v rámci jejich léčby. Abstrakt vystihuje zaměření práce. Přes 120 citací je pečlivě zdokumentováno.*

**Praktická část**

*V praktické části je jasně formulován cíl práce, tj. ověřit účinky kombinované nutriční a pohybové intervence u pacientů s jaterní cirhózou. Ke splnění tohoto cíle je použito široké spektrum diagnostických testů.*

*Použitá metoda pilotní intervenční studie je velmi náročná na provedení. Výběr pacientů do studie byl prováděn na základě předem stanovených kritérií. Metody statistického zpracování byly zvoleny adekvátně. Dosažené výsledky a jejich interpretace jsou pochopitelně ovlivněny malou velikostí pilotního souboru. Rozsah a úroveň diskuse odpovídá typu práce.*

**Splnění cílů:**

*Autorka splnila vytyčený cíl i přes deklarované limitace pilotní studie.*

**Formulace závěru:**

*Závěry jsou jasně a přehledně formulovány.*

**Význam práce pro teorii/praxi, doporučení pro praxi:**

*Práce zpracovává velmi aktuální téma. V praktické části byly získány výsledky souboru pacientů s kompenzovanou jaterní cirhózou před zahájením kombinované nutriční a pohybové intervence a v jejím průběhu. Během předemné intervence došlo*

ke zlepšení zejména funkčního stavu pacientů na konci studie ve srovnání s hodnotami při jejím zahájení.

Grafická dokumentace:

Grafická dokumentace zahrnuje 2 přílohy, 9 obrázků, 40 tabulek a 30 grafů s přehlednými popisky a náležitými odkazy v textu.

**Formální zpracování práce:**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací. Stylistická úroveň práce je přiměřená.

**Celkové hodnocení práce:**

Autorce se podařilo zpracovat získané poznatky o vlivu kombinované nutriční a pohybové intervence u pacientů s jaterní cirhózou a formulovat je do srozumitelných závěrů.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci:

**Práci doporučuji k obhajobě**

Práci klasifikuji stupněm **výborně** velmi dobře dobře neprospěl/a

Praha, 30.8.2024

doc. MUDr. František Novák, Ph.D.

