

# **Právní nástroje pro zajištění rovnováhy mezi rodinným a pracovním životem**

## **Abstrakt**

Tato diplomová práce se zabývá právní úpravou dosahování rovnováhy mezi pracovní a rodinnou sférou života, což je téma aktuální a neustále se vyvíjející, které zasahuje do života téměř všech pracujících osob.

Práce se nejprve věnuje vymezení základních pojmů, které s problematikou sladování souvisí, a dále rozebírá právní úpravu institutu na úrovni mezinárodní, evropské i vnitrostátní. Větší prostor je věnován úpravě work-life balance na úrovni EU s důrazem na směrnici WLB, a to vzhledem k jejímu vlivu na českou právní úpravu.

Následně již práce rozebírá jednotlivé nástroje dosahování rovnováhy, které pracujícím osobám nabízí právní úprava České republiky. Tyto nástroje jsou rozděleny do 3 kategorií, a to s ohledem na svou charakteristiku.

První kategorie obsahuje některé překážky v práci na straně zaměstnance, mezi které spadá například otcovská a mateřská dovolená nebo ošetřování dítěte. Zvláště podrobně se práce věnuje úpravě rodičovské dovolené a jejím negativům a navrhuje též možná řešení de lege ferenda i s ohledem na mezinárodní komparaci.

Další kategorií jsou pak zvláštní pracovní podmínky některých zaměstnanců, zejména rodičů dětí vyžadujících péči. Tito mají ze zákona určitá specifická práva, například co se týče úpravy přesčasové práce nebo pracovních cest. Rozebírán je též institut nároku na úpravu pracovní doby na základě žádosti určité skupiny zaměstnanců.

Poslední kategorií nástrojů sladování jsou atypické, nebo též flexibilní pracovní úvazky, mezi které spadá celá škála forem výkonu práce, jako je kratší pracovní doba, pružná pracovní doba či sdílené pracovní místo. Jednotlivé typy úvazků jsou zde popsány s ohledem na aktuální úpravu a možnost jejich využití v praxi. Detailněji je rozebírána úprava výkonu práce na dálku, se kterou souvisí nově se objevující právo na odpojení, jehož úprava je však na poli EU pouze v počátcích. V rámci této kategorie se práce též věnuje dohodám o pracích konaných mimo pracovní poměr, a to především změnám, které byly do jejich právní úpravy zavedeny transpoziční novelou evropské směrnice TPWC.