

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou laktačního poradenství a vlivem laktačního poradenství na úspěšnost kojení.

Cílem teoretické části bylo shrnout témata, která se týkají laktace, kojení, managementu kojení v České republice a laktačního poradenství. Praktická část se zabývala analýzou dat získaných z anonymizovaných zápisů konzultací laktačních poradkyň. Praktická část byla rozdělena na kvalitativní a kvantitativní část. Cílem kvalitativní praktické části bylo zjistit jaké jsou hlavní rozdíly mezi problémy s kojením uváděné matkami a problémy s kojením diagnostikované laktačními poradkyněmi z firmy Kojení Praha s. r. o. na konzultacích. Dalším cílem této části bylo zjistit jaké intervence jsou neúčinnější při řešení problémů s kojením. V kvantitativní části bylo cílem zjistit, zda konzultace s laktační poradkyní z firmy Kojení Praha s. r. o. prokazují pozitivní vliv na úspěšnost kojení.

Z výsledků kvalitativní části výzkumu vyplývá, že matky nejsou ve většině případů schopny samostatně identifikovat problém s technikou a polohou při kojení. Také vyplynulo, že matky často neidentifikovaly nesprávný režim kojení jako problém. Dalším výsledkem bylo zjištění, že největší vliv na zlepšení stavu kojení mají základní intervence – edukace a praktický nácvik techniky a polohy při kojení.

Výsledkem kvantitativní části bylo zjištění, že konzultace s laktační poradkyní mají statisticky významně příznivý vliv na zvýšení schopnosti kojit a tím i pozitivní vliv na úspěšnost kojení.

Klíčová slova

Laktační poradenství, laktace, kojení, šestinedělí, techniky kojení, komplikace kojení