

Abstrakt

Název: Vztah funkční kloubní blokády a zřetězeného svalového spazmu

Cíle: Hlavním cílem práce je shrnout dosavadní poznatky o vztahu funkční kloubní blokády a zřetězeného svalového spazmu. V experimentální části je hlavním cílem ověřit vztah mezi kloubní blokádou sakroiliakálního skloubení a musculus piriformis pomocí kombinované terapie jako diagnostického prostředku, kde bude hlavním sledovaným parametrem intenzita dráždivosti musculus piriformis před a po provedení mobilizace sakroiliakálního skloubení.

Metody: Ve výzkumné části práce bylo provedeno měření u celkem 40 probandů. Výzkumný vzorek tvořili lidé ve věku 18-60 let. Probandi byli randomizovaně rozděleni do experimentální a kontrolní skupiny. Všichni probandi byli podrobni dotazníkovému šetření Oswestry disability index, podstoupili vstupní palpační vyšetření m. piriformis, přičemž byla stanovena hladina bolesti na numerické škále bolestivosti, dále všichni podstoupil měření prahu dráždivosti m. piriformis na přístroji BTL 4000 Topline. Experimentální skupina následně podstoupila terapeutickou intervenci v podobě mobilizace SI skloubení technikou dle Stoddarda a dalšími třemi mobilizačními technikami dle Ludmily Mojžíšové. Následovalo 30 minut relaxace. Kontrolní skupina byla zcela bez terapeutické intervence a mezi vstupním a výstupním vyšetřením měla pouze 30 minut relaxace. Oběma skupinám bylo následně provedeno výstupní vyšetření stejné jako na začátku s tím rozdílem, že dotazníkové šetření Oswestry disability index bylo provedeno po 7 dnech od vstupního měření.

Výsledky: Výsledky ukazují na zvýšení prahu elektrické dráždivosti musculus piriformis u experimentální skupiny před a po provedení mobilizace sakroiliakálního skloubení. Dále došlo ke snížení bolesti na numerické škále bolestivosti při palpačním vyšetření m. piriformis. Zároveň došlo k poklesu procentuální hodnoty míry disability. U kontrolní skupiny došlo k minimálním změnám všech sledovaných hodnot.

Klíčová slova: svalový spasmus, mobilizace sakroiliakálního skloubení, kombinovaná terapie, svalové řetězce, funkční blokáda