

# Přílohy

Seznam příloh:

Příloha 1 – souhlas etické komise UK FTVS

Příloha 2 – vzor informovaného souhlasu pro probandy

Příloha 3 – dotazník Oswestry disability index

Příloha 4 – Seznam obrázků

Příloha 5 – Seznam tabulek

Příloha 6 – Seznam grafů

# Příloha 1

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

## Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Vztah funkční kloubní blokády a svalového spasmu

**Forma projektu:** výzkumná – diplomová

**Období realizace:** listopad 2023 – prosinec 2023

**Předkladatel:** Klára Svobodová, Bc., UK FTVS katedra fyzioterapie

**Hlavní řešitel:** Klára Svobodová, Bc., UK FTVS katedra fyzioterapie

**Místo výzkumu (pracoviště):** (anonymizováno)

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** PhDr. Jitka Malá, PhD.

**Popis projektu:** V rámci zkoumání vztahu funkční kloubní blokády a svalového spasmu, budu pomocí kombinované terapie, jako diagnostického prostředku, měřit hodnotu intenzity, která vyvolá dráždivost svalu musculus piriformis. Kombinovaná terapie bude provedena na přístroji značky BTL-4000. Měření proběhne celkem dvakrát, před mobilizací sakroiliacálního skloubení a následně po ní. Mobilizace bude provedena čtyřmi mobilizačními technikami, a to mobilizací dle Stoddarda neboli křížovým hmatem a třemi vybranými mobilizačními technikami z konceptu Ludmily Mojžíšové. Konkrétně se jedná o mobilizační techniky na SI skloubení nazvané „žabák“, „tobogán“, „osmička s baletkou“. Před měřením hodnoty intenzity a mobilizací bude provedeno palpační vyšetření svalů a bude stanovena numerická škála bolestivosti svalu (*Numerical Pain Rating Scale-NPRS*). Dále bude probandovi předložen specializovaný dotazník *Oswestry disability index*, který bude sledovat omezení probanda v běžném životě. Kombinovaná terapie je metodou objektivní a zde bude použita jako metoda diagnostická. Celý experiment je neinvazivní. Zjištěná data budou zaznamenávána do tabulky Numbers 11.2, Apple M1, OS Ventura 13.4. Výsledné hodnoty budou zpracovávány běžnými statistickými metodami.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** přibližně 30 probandů ve věkovém rozmezí 18–60 let, bez ohledu na pohlaví. Předchozí zkušenosti s touto metodou nejsou zapotřebí. Účastníci budou oslovováni řešitelem práce z řad pacientů na anonymizovaném rehabilitačním klinickém pracovišti, kde bude výzkum probíhat.

**Kritéria pro výběr probandů:** palpační citlivost musculus piriformis v tzv. piriformis linii a omezení joint play sakroiliacálního skloubení. Přičemž musí být u každého probanda přítomno alespoň 50 % doprovodných znaků blokády sakroiliacálního skloubení. Vztah ke sportu nebude rozhodující a nebudou u nich přítomny red flags. Výzkumu se dále nezúčastní osoby s akutním (zejména infekčním) onemocněním, osoby v akutním stavu po prodělaném úrazu a osoby v rekonvalescenci po úrazu/nemoci. O výběru probandů pro výzkum budou rozhodovat autor a vedoucí diplomové práce. Následně budou probandi randomizovaně rozděleni do experimentální a kontrolní skupiny, přičemž kontrolní skupina bude bez terapeutické intervence.

**Zajištění bezpečnosti:** Mobilizace sakroiliacálního skloubení dle Stoddarda i další 3 mobilizační techniky dle Ludmily Mojžíšové, jsou šetrnými neinvazivními metodami. Mobilizace dle Stoddarda je pasivní technika, při které pacient leží na břiše a terapeut vyvíjí tlak kořeny rukou na jeho SI skloubení. Metodický postup mobilizace bude vycházet z knihy *Manipulační léčba v myoskeletální medicíně* od Karla Lewita. Mobilizace dle Ludmily Mojžíšové je taktéž pasivní technikou, kdy terapeut provádí pasivní pohyb dolních končetin. Metodický postup mobilizace bude vycházet z knihy *Léčebné rehabilitační postupy dle Ludmily Mojžíšové* vydanou kolektivem autorů.

Kombinovaná terapie je neinvazivní metoda, která využívá kombinace ultrazvuku a středofrekvenčních proudů, kdy je ultrazvuková hlavice využívána zároveň jako diferentní elektroda. Při aplikaci bude dodržen postup doporučený výrobcem přístroje značky BTL, typu BTL 4000 Topline, identifikační kód manuálu 101AS25/08/2010CZ.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a terapie prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standartním způsobem.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkumu se nebudou účastnit vulnerabilní jedinci a bude zahrnovat pouze dospělé osoby.

**Potenciální střet zájmů:** Neexistuje skutečnost, která by představovala jakýkoliv střet zájmů. Pracoviště, na kterém bude výzkum probíhat, bude anonymizováno. Dále u všech probandů z kontrolní skupiny dojde k terapii jinými než mobilizačními technikami až po dokončení výzkumné části práce. Neexistuje žádný soukromý ani jiný zájem na výsledku výzkumu ze strany všech účastníků výzkumu. Objektivnost a integrita budou tedy plně zachovány. Zvolené mobilizační techniky byly vybrány, protože se jedná o ověřené techniky v duchu EBM, které jsou běžně používány v rámci manuální terapie. Mobilizace dle Stoddarda je specifická mobilizace, která vychází z anatomicko-fyziologického vztahu sakroiliacálního skloubení, kdy musí být dodržen přesný manuální kontakt terapeuta. Mobilizační techniky dle Ludmily Mojžíšové patří mezi tzv. nespecifické mobilizace, kdy manuální kontakt není v místě sakroiliacálního skloubení, ale terapeutem prováděné pohyby zajistí obnovu joint play.

Zvolená kombinace specifických i nspecifických mobilizačních technik, proto zajistí obnovení joint play ať už je blokáda jakýmkoliv směrem.

Tento experiment nemá za cíl posuzovat efektivitu vybraných mobilizačních technik. Ty slouží pouze jako prostředek ke zjištění vztahu funkční kloubní blokády a ztětženého svalového spazmu. Nestrannost výzkumu bude zajištěna provedením terapeutické intervence jinou osobou, než je hlavní řešitel práce. Hlavní řešitel bude provádět pouze výběr probandů za konzultace s vedoucím práce a vstupní vyšetření všech účastníků. Terapeutickou intervencí bude aplikovat fyzioterapeutka Bc. Klára Hlásková.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje jméno, příjmení a rok narození, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze řešitel, případně vedoucí diplomové práce. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požizování fotografií/videl/audio nahrávek účastníků:

Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audio nahrávky, fotografie ani videozáznamy.

**Text informovaného souhlasu (IS):** přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 22.11.2023

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: .....

dne: 22/11/2023  
24.11.2023

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

– 20 –

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## Příloha 2

### INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 222/2023

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem „*Vztah funkční kloubní blokády a svalové spazmu*“ prováděné na UK FTVS, José Martího 31, 162 52, Praha 6–Veleslavín.

**Období realizace:** listopad 2023 – prosinec 2023

Cílem této diplomové práce je ověřit vztah mezi kloubními blokádami sacroiliakálního spojení a hypertonem (zvýšeným svalovým napětím) musculus piriformis.

Pro ověření výše zmíněného vztahu bude využito kombinované terapie, jako diagnostického prostředku, ke zjištění intenzity, při které začnou svalová vlákna, která jsou ve zvýšeném napětí, reagovat mírným záškubem. Dále bude provedena mobilizace sakroiliakálního skloubení (skloubení křížové a kyčelní kosti) celkem čtyřmi mobilizačními technikami. Mobilizace sakroiliakálního skloubení dle Stoddarda i další 3 mobilizační techniky dle Ludmily Mojžíšové, jsou šetrnými neinvazivními metodami. Mobilizace dle Stoddarda je pasivní technika (provedeno terapeutem – Bc. Klára Hlásková), při které pacient leží na břiše a terapeut vyvíjí tlak kořeny rukou na jeho sakroiliakální skloubení. Mobilizace dle Ludmily Mojžíšové je taktéž pasivní technikou, kdy terapeut provádí pasivní pohyb dolních končetin. Kombinovaná terapie je neinvazivní metoda, která využívá kombinace ultrazvuku a středofrekvenčních proudů, kdy je ultrazvuková hlavice využívána zároveň jako diferentní (pohyblivá rozlišovací elektroda) elektroda. Indiferentní elektroda staticky umístěna na vnější straně stehna v oblasti musculus tensor fasciae latae. Terapeut pohybuje hlavicí po příslušeném svalu, postupně zvyšuje intenzitu přiváděného proudu, než dosáhne intenzity, při které pozoruje drobný záškub svalu, který značí změnu napětí svalových vláken.

Vybraní probandí budou náhodně rozděleni do dvou skupin kontrolní a experimentální. Experimentální skupina podstoupí terapii v podobě výše zmíněných čtyř mobilizačních technik. Kontrolní skupina bude zcela bez terapie. Vyšetření a předložené dotazníky budou pro obě skupiny stejné.

Pro experimentální skupinu: jedná se o jedno terapeutické sezení, jehož doba bude maximálně 1 hodinu a jedno kontrolní sezení, které bude trvat maximálně 15 minut. Před terapeutickou intervencí budete palpačně (dotykem) vyšetřeni autorem práce a na číselné škále bolestivosti zvolíte číslo, odpovídající bolesti, kterou cítíte. Dále Vám bude

předložen specializovaný dotazník Oswestry disability index, který hodnotí, jak bolest a problémy v oblasti dolní části zad ovlivňují Vaši schopnost zvládat každodenní život. Následně u vás bude naměřena pomocí kombinované terapie intenzita vyvolávající dráždivost svalových vláken. Následně bude autorem provedena mobilizace sakroiliakálního skloubení. Po mobilizaci bude opět provedeno palpační vyšetření a naměřena příslušná intenzita vyvolávající dráždivost. Po sedmi dnech Vám bude opět předložen výše zmíněný dotazník.

Pro kontrolní skupinu: jedná se o jedno sezení, jehož doba bude maximálně 1 hodinu a jedno kontrolní sezení, které bude trvat maximálně 15 minut. Na začátku budete palpačně (dotykem) vyšetřeni autorem práce a na číselné škále bolestivosti zvolíte číslo, odpovídající bolesti, kterou cítíte. Dále Vám bude předložen specializovaný dotazník Oswestry disability index, který hodnotí, jak bolest a problémy v oblasti dolní části zad ovlivňují Vaši schopnost zvládat každodenní život. Následně u vás bude naměřena pomocí kombinované terapie intenzita vyvolávající dráždivost svalových vláken. Následně bude opět provedeno palpační vyšetření a naměřena příslušná intenzita vyvolávající dráždivost. Po sedmi dnech Vám bude opět předložen výše zmíněný dotazník.

Výzkum bude probíhat ve fyzioterapeutické ambulanci, kde budou po celou dobu zabezpečeny adekvátní podmínky. Vaše bezpečnost bude zajištěna přítomností řešitele Bc. Kláry Svobodové. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a terapie prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Jedná se o šetrný postup. Během mobilizačního manévru můžete cítit mírný diskomfort vytvořeným tlakem na oblast sakroiliakálního skloubení. Během kombinované terapie můžete cítit mravenčení v oblasti indiferentní elektrody a mírný záskub svalu pod diferentní elektrodou. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a terapie prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standartním způsobem.

Výzkumu se nezúčastní osoby, u kterých jsou přítomny red flags, osoby s akutním (zejména infekčním) onemocněním, osoby v akutním stavu po prodělaném úrazu a osoby v rekonvalescenci po úrazu/nemoci.

Vaše účast na projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

S výsledky výzkumu se můžete seznámit prostřednictvím diplomové práce v studentském informačním systému (SIS) nebo emailem na adrese: k-svobodova@seznam.cz

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení a rok narození, data získaná výše uvedenými metodami - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze řešitel, případně vedoucí diplomové práce. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou

zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné audio nahrávky, fotografie ani videozáznam.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavní řešitele projektu: Bc. Klára Svobodová

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc. Klára Svobodová  
Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

# Index pracovní neschopnosti Oswestry (ODI) verze 2.1a

Účelem tohoto dotazníku je poskytnout nám informace o tom, jak Vaše problémy se zády (nebo s nohou) ovlivňují Vaši schopnost zvládat každodenní život. Odpovězte prosím na všechny části. Označte to políčko, které nejpřesněji popisuje Váš dnešní stav; v každé části označte pouze jedno políčko.

### Část 1 - Intenzita bolesti

- Dnes nemám žádné bolesti.
- Dnes mám mírné bolesti.
- Dnes mám střední bolesti.
- Dnes mám docela silné bolesti.
- Dnes mám velmi silné bolesti.
- Dnes mám nejhorší bolesti, jaké si lze představit.

### Část 2 - Osobní péče (mytí, oblékání atd.)

- Mohu se o sebe normálně postarat, aniž bych kvůli tomu měl/-a větší bolesti než obvykle.
- Mohu se o sebe normálně postarat, ale způsobuje mi to velké bolesti.
- Osobní péče mi způsobuje bolesti a musím ji provádět pomalu a opatrně.
- Potřebuji trochu pomoci, ale zvládnou většinu osobní péče.
- Potřebuji každý den pomoci s většinou úkonů své osobní péče.
- Neobléknu se, mytí mi působí potíže a zůstávám v posteli.

### Část 3 - Zvedání břemen

- Mohu zvedat těžká břemena, aniž bych kvůli tomu měl/-a větší bolesti než obvykle.
- Mohu zvedat těžká břemena, ale způsobuje mi to větší bolesti než obvykle.
- Kvůli bolestem nemohu zvedat těžká břemena ze země, ale zvládnou to, pokud jsou vhodně položená, třeba na stole.
- Kvůli bolestem nemohu zvedat těžká břemena, zvládnou ale lehká až středně těžká břemena, pokud jsou vhodně položená.
- Mohu zvedat pouze velmi lehká břemena.
- Nemohu zvedat a nosit vůbec nic.

Část 4 - Chůze

- Bolesti mi nebrání v chůzi na jakoukoli vzdálenost.
- Bolesti mi brání v chůzi delší než jeden kilometr.
- Bolesti mi brání v chůzi delší než půl kilometru.
- Bolesti mi brání v chůzi delší než 100 metrů.
- Mohu chodit pouze s holí nebo s berlemi.
- Většinu času strávím v posteli a na záchod musím dolézt po čtyřech.

Část 5 - Sezení

- Mohu sedět na jakékoli židli, jak dlouho chci.
- Mohu sedět na své oblíbené židli, jak dlouho chci.
- Bolesti mi brání v sezení delším než jednu hodinu.
- Bolesti mi brání v sezení delším než půl hodiny.
- Bolesti mi brání v sezení delším než 10 minut.
- Kvůli bolestem nemohu vůbec sedět.

Část 6 - Stání

- Mohu stát, jak dlouho chci, aniž bych kvůli tomu měl/-a větší bolesti než obvykle.
- Mohu stát, jak dlouho chci, ale způsobuje mi to větší bolesti než obvykle.
- Bolesti mi brání ve stání delším než jednu hodinu.
- Bolesti mi brání ve stání delším než půl hodiny.
- Bolesti mi brání ve stání delším než 10 minut.
- Kvůli bolestem nemohu vůbec stát.

Část 7 - Spaní

- Bolesti mě nikdy nevyruší ze spánku.
- Bolesti mě občas vyruší ze spánku.
- Kvůli bolestem spím méně než 6 hodin.
- Kvůli bolestem spím méně než 4 hodiny.
- Kvůli bolestem spím méně než 2 hodiny.
- Kvůli bolestem nemohu vůbec spát.



Část 8 - Sexuální život (pokud nežijete sexuálním životem, vynechejte)

- Můj sexuální život je normální a nemám v souvislosti s ním větší bolesti než obvykle.
- Můj sexuální život je normální, ale mám v souvislosti s ním větší bolesti než obvykle.
- Můj sexuální život je skoro normální, ale způsobuje mi velké bolesti.
- Bolesti závažným způsobem omezují můj sexuální život.
- Kvůli bolestem můj sexuální život téměř neexistuje.
- Kvůli bolestem nemám vůbec žádný sexuální život.

Část 9 - Společenský život

- Můj společenský život je normální a nemám v souvislosti s ním větší bolesti než obvykle.
- Můj společenský život je normální, ale zvyšuje intenzitu mých bolestí.
- Bolesti nemají žádný závažný vliv na můj společenský život kromě toho, že mě omezují v namáhavějších zájmových činnostech, např. ve sportu atd.
- Bolesti omezily můj společenský život a nevycházím ven tak často.
- Kvůli bolestem se můj společenský život omezuje na můj domov.
- Kvůli bolestem nemám vůbec žádný společenský život.

Část 10 - Cestování

- Mohu cestovat kamkoli bez bolesti.
- Mohu cestovat kamkoli, ale mám při tom větší bolesti než obvykle.
- Zvládám cesty trvající déle než dvě hodiny, ale mám přitom velké bolesti.
- Kvůli bolestem zvládnu pouze cesty trvající nejdéle hodinu.
- Kvůli bolestem zvládnu pouze nezbytné cesty trvající nejdéle 30 minut.
- Kvůli bolestem necestuji vůbec, s výjimkou cest nutných kvůli mému léčení.

---

Výsledek

Váš výsledek =  %

## Příloha 4

**Obrázek 1: Schéma vzniku funkčních poruch pohybového systému (Poděbradská, Šarmírová, 2017)..... Chyba! Záložka není definována.**

**Obrázek 2: Názorné schéma řízení pohybu (Poděbradská, Šarmírová, 2017) ..... Chyba! Záložka není definována.**

**Obrázek 3: Ukázka nutačně-kontranutačního pohybu sakroiliakálního skloubení (Forst et al., 2006) ..... Chyba! Záložka není definována.**

**Obrázek 4: Vyšetření sakroiliakálního skloubení pomocí křížového hmatu (Rosina, Lewit, 2000) ..... Chyba! Záložka není definována.**

**Obrázek 5: Smyčka pro depresi a elevaci ramene (Véle, 2006) Chyba! Záložka není definována.**

**Obrázek 6: Dlouhý řetězec mezi pánví a lýtkem (Véle, 2006) .. Chyba! Záložka není definována.**

## Příloha 5

**Tabulka 1: Charakteristika experimentální skupiny ..... Chyba! Záložka není definována.**

**Tabulka 2: Charakteristika kontrolní skupiny..... Chyba! Záložka není definována.**

**Tabulka 3: Podrobná charakteristika probandů.. Chyba! Záložka není definována.**

**Tabulka 4: Výsledky měření experimentální skupiny ..... Chyba! Záložka není definována.**

**Tabulka 5: Výsledky měření kontrolní skupiny ... Chyba! Záložka není definována.**

**Tabulka 6: Výsledky Numerické škály bolestivosti..... Chyba! Záložka není definována.**

**Tabulka 7: Výsledky Intenzita elektrické dráždivosti m. piriformis Chyba! Záložka není definována.**

**Tabulka 8: Výsledky dotazníkového šetření Oswestry disability index .....Chyba! Záložka není definována.**

## Příloha 6

**Graf 1: Hodnoty numerické škály bolestivosti experimentální a kontrolní skupiny**  
..... Chyba! Záložka není definována.

**Graf 2: Změna bodové hodnoty numerické škály bolestivosti experimentální a kontrolní skupiny**..... Chyba! Záložka není definována.

**Graf 3: Hodnoty intenzity dráždivosti experimentální i kontrolní skupiny ...Chyba!**  
**Záložka není definována.**

**Graf 4: Změna hodnoty intenzity dráždivosti musculus piriformis .Chyba! Záložka**  
**není definována.**

**Graf 5: Hodnoty Oswestry disability indexu experimentální a kontrolní skupiny**  
..... Chyba! Záložka není definována.

**Graf 6: Změna hodnoty dotazníkového šetření Oswestry disability indexu ...Chyba!**  
**Záložka není definována.**