

## **Abstrakt**

Tato teoreticko-výzkumná práce se zaměřuje na informovanost žen (rodiček) o možnostech prevence porodního poranění. Teoretická část práce popisuje anatomii kostěné pánve a měkkých porodních cest, poté popisuje různé druhy porodních poranění a jejich dopad na kvalitu života žen, včetně komplikací jako je inkontinence moči a stolice nebo sestup pánevních orgánů. Dále se zabývá druhy preventivních technik proti porodnímu poranění, které jsou rozděleny do kategorií primární a sekundární prevence. Poslední část teoretické části práce pak shrnuje výsledky výzkumných prací provedených v České republice i v zahraničí týkajících se této problematiky.

V praktické části bylo stanoveno celkem pět výzkumných hypotéz a tři výzkumné cíle. Měla především zjistit, jaká je informovanost a postoj žen o/k prevenci porodního poranění. Z analýzy dat vyplývá, že většina žen se cítí dostatečně informovaná o možnostech prevence porodního poranění, avšak menší povědomí je zaznamenáno v oblasti poranění pánevního dna. Nejčastěji uváděnými metodami prevence v dotazníkovém šetření byly čaj z maliníku a masáž hráze.

## **Klíčová slova**

Porodní poranění, poranění levátoru, dysfunkce pánevního dna, informovanost žen, vaginální porod, prevence porodního poranění, posilování pánevního dna