

Abstrakt

Název: Změny reakční doby, frekvence dechu a polykání v rámci komplexní odpovědi při stimulaci reflexního otáčení dle Vojty

Cíle: Cílem této práce je hodnocení doprovodných nelokomočních projevů v rámci komplexní odpovědi na stimulaci spoušťových zón reflexního otáčení z konceptu reflexní lokomoce dle profesora Vojty. Práce se zaměřila na změny frekvence dechu a polykání a na změnu reakční doby.

Metody: Výzkum proběhl na 27 zdravých ženách ve věku 19-25 let. Po dobu 10 minut byla prováděna tlaková stimulace hrudní spoušťové zóny, mezi 6. a 7. žebrem vlevo, z pozice reflexního otáčení dle Vojty v leže na zádech (RO1). U každé probandky probíhala také sham stimulace, a to po stejnou dobu, ze stejné výchozí pozice, ale s tlakem na jiné místo na hrudník, mezi 2. a 3. žebrem vpravo. Mezi stimulacemi byl zařazen 10minutový odpočinek. Pro možný přetrvávající efekt stimulace i po jejím ukončení bylo u všech probandek zařazena sham stimulace před stimulací experimentální. Reakční doba se získávala z měření Plate tapping testu pro horní polovinu těla pomocí stopek. Pro statistické zpracování se použil test ANOVA pro opakované měření. Data pro analýzu dechové frekvence se získávala ze záznamu EKG a z videozáznamu. Frekvence polykání byla odečtena z videozáznamu. Statisticky se porovnávaly průměrné hodnoty počtu jak dechů, tak polknutí v každé minutě párovým t-testem a dále se porovnával průběh měření pomocí Mann-Kendall testu trendu a testu ANOVA pro opakovaná měření.

Výsledky: Po první, sham stimulaci se statisticky významně snížila reakční doba měřená Plate tapping testem. Po experimentální stimulaci následoval další pokles, který již nebyl statisticky významný. Výsledky počtu dechů a polknutí vykazují tendenci k jejich větší variabilitě v průběhu stimulace dle VRL oproti sham. Jediná signifikantní změna byla v poklesu dechové frekvence v minutě po ukončení stimulace dle VRL, kde i rozdíl počtu dechů oproti stejné minutě po sham stimulaci byl signifikantní.

Závěr: Výsledky ukazují na změny jak reakční doby, tak frekvence dechu a polykání v průběhu a po experimentální stimulaci, ale bez statisticky významného ($p < 0,05$) rozdílu oproti změnám stejných parametrů v průběhu a po sham stimulaci.

Klíčová slova: Vojtova metoda, reflexní lokomoce, bránice, autonomní nervový systém, dech, polykání, reakční doba