

Má práce se zabývá osteoporózou. V první části, teoretické, je podrobně popsána anatomie a fyziologie kosti, dále je tato část zaměřena na prevenci a léčbu osteoporózy u žen, ale i u mužů. V druhé části jsou prezentovány výsledky dotazníkové studie zaměřená na přítomnost rizikových faktorů u žen starších 45 let. Z výsledků plyne, že aspoň jeden rizikový faktor je přítomen u 68% žen a jejich počet stoupá s vyšším věkem. Mezi nejčastější rizikové faktory přítomné v mém souboru patří sedavý způsob života, rodinná anamnéza fraktur a předčasné klimakterium. Má práce dále prokázala, že riziko fraktury je vyšší u žen s vyšším počtem rizikových faktorů.