

## **Diplomová práce: Prevence osteoporózy – vyjádření školitele**

Autorka práce si vybrala téma, které je velmi aktuální a nabývá stále na důležitosti. V profylaxi osteoporózy hraje důležitou roli nejen primární, ale také sekundární prevence. Té je věnována předložená práce.

V obšírné teoretické části popisuje kolegyně Horová anatomii a chemické složení kosti a její metabolismus. Následují fakta o osteoporóze: Definice, klasifikace osteoporózy, rizikové faktory, klinický obraz a diagnostika. Další část se zabývá možnostmi primární a sekundární prevence osteoporózy, její léčbou jak dietou, tak i léky. V této stati kolegyně Horová neopomněla zhodnotit význam jak výživy, tak i jednotlivých skupin léků v prevenci a léčbě této choroby. Krátkou kapitolu věnovala často opomíjenému tématu osteoporózy u mužů.

Praktická část práce obsahuje výsledky dotazníkového šetření u 100 žen ve věku nad 45 let. Na mé doporučení byl použit dotazník z podobného šetření provedeného na Zdravotně-sociální fakultě Univerzity v Ostravě za účelem pozdějšího vyhodnocení a srovnání výsledků obou šetření.

Průměrný věk respondentek byl 51,5 let (median 53 let), 67 % dotázaných bylo ve věkové kategorii 45-55 let. Z výsledků vyplývá, že 44 % dotázaných žen mělo nízké, 19 % střední a 5 % vysoké riziko osteoporózy. Také prevalence zlomenin byla ve všech věkových skupinách relativně vysoká, nejvyšší byla podle očekávání zaznamenána u osob nad 65 let. S přibývajícím počtem rizikových faktorů stoupala i incidence fraktur po lehkém úrazu nebo pádu. Nebyla zjištěna souvislost mezi BMI a rizikovým skóre pro osteoporózu.

Z předložené práce vyplývá důležitost a nezbytnost aktivního vyhledávání rizikových osob a jejich včasná léčba. Vzhledem k omezeným možnostem sekundární a terciální profylaxe hraje primární prevence stěžejní roli.

Práce obsahuje 64 stran včetně přílohy a seznamu literatury, dále 11 tabulek a 5 grafů. Pro vypracování teoretické části byla použita novější a nová česká i zahraniční literatura.

Práci hodnotím kladně a doporučuji jí k přijetí.

M. Stránský  
Ústav výživy