

# POSUDEK

## vedoucí diplomové práce

Název: **Změny vybraných funkčních parametrů u různých věkových skupin osob vyššího věku**

Diplomant: **Bc. Vojtěch KARÁSEK**

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Změny vybraných funkčních parametrů u různých věkových skupin osob vyššího věku*“

Předložená práce se věnuje velmi aktuální tématice stárnoucí populace, krom toho je práce součástí širšího mezinárodního projektu „Aktivní stárnutí“, do kterého se student velmi aktivně zapojil.

Cílem předložené práce bylo, cituji z abstraktu „... *Cílem této diplomové práce bylo vyhodnotit úroveň vybraných funkčních parametrů a dále zhodnotit, jaký byl vztah mezi úrovní fyzické aktivity, 6. minutovým testem chůze a funkční zdatností dolních končetin u zdravých starších dospělých. Získané výsledky byly porovnány s výsledky studie na partnerské univerzitě v Holandsku*“

Vzhledem ke stanovenému cíli si student pokládá 3 výzkumné otázky, vymezuje 3 hypotézy, navrhuje a provádí šetření u seniorské populace.

Diplomová práce má klasické členění – osm základních kapitol. Toto je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce na UK FTVS.

Teoretická východiska diplomové práce jsou zpracována plně vyhovujícím způsobem vzhledem k tématice v práci řešené, uspořádání jednotlivých subkapitol má logické uspořádání, všechny pasáže jsou jak rozsahem, tak obsahem vyhovující. Zpracováním teoretických východisek student prokázal dobrou schopnost pracovat s dostupnými zdroji.

Metodické postupy pro realizaci výzkumu jsou plně vyhovující, rovněž tak analýza dat.

Výsledky, ke kterým student dospěl jsou zajímavé, jsou velmi dobře zpracované a prezentované, je možné tyto považovat za cenné, protože daná tematika nebyla v dané podobě doposud v ČR řešená, navíc porovnání s výsledky získanými v zahraničí je rovněž velmi přínosné.

Diskuse je obsahem kapitoly 6 a je vedena na deseti stranách. Student diskusi zpracoval velmi dobře, systematicky ji člení a „skutečně diskutuje“, nepopisuje pouze výsledky. Je vidět, že student je i velmi kritický, jelikož si uvědomuje několik limitů práce.

K formální stránce práce nemám žádných připomínek, rovněž tak nemám připomínek k přístupu diplomanta a ke konzultacím po dobu realizace práce. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci, kterou považuji za vysoce zdařilou.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány a 2 systémy pro kontrolu plagiátů ukazují malou shodu 15 a 20 procent.

**Závěr:**

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZK přijmout diplomovou práci Bc. Vojtěcha Karáska k obhajobě a navrhuji hodnocení dle průběhu obhajoby s tím, že návrh mého hodnocení je stupněm **výborně**.

**Dotaz pro obhajobu:** Jaká doporučení byste měl pro provedení následného výzkumu k Vámi řešené tematice

v Praze 19.08. 2024

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS