

## Posudek vedoucí diplomové práce

Diplomant: **bc. Alexandra VACÍKOVÁ**

Název práce: **Obtíže muskuloskeletálního systému u zpěváků**

Vedoucí práce: doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Obtíže muskuloskeletálního systému u zpěváků*“ je zpracovaná na 76 stranách textu za použití 71 zdrojů.

Studentka si položila za cíl cituji z abstraktu: „.....zjištění prevalence obtíží muskuloskeletálního systému u zpěváků v České republice. Dalšími cíli práce je určení nejčastějších lokalizací muskuloskeletálních obtíží a zjištění, zdali dané obtíže vznikají v souvislosti s pěveckou aktivitou.“

Zvolené téma práce je velmi aktuální, ne jenom z toho, důvodu, že se dané tématice doposud v ČR nikdo nevěnoval.

Diplomová práce obsahuje sedm základních kapitol, toto členění plně vyhovuje požadavkům, které jsou na diplomové práce kladeny.

Teoretická východiska jsou věnovaná zpěvu z různých pohledů – od anatomických podkladů, přes fyziologické aspekty až k možným obtížím, které se zpěvem, ale také posturou mohou souviset. Do teoretických východisek je zařazena i pasáž analyzující aktuální stav sledované problematiky.

Kapitola teoretických východisek je vhodně zpracovaná, a to jak rozsahem, tak obsahem. Studentka dobře pracuje s literaturou, správně cituje, používá jasné formulace.

Cíle, úkoly práce a hypotézy jsou obsahem kapitoly 4, metodika je potom předložena v kapitole 4. Obě kapitoly jsou kvalitně zpracované, cíle a výzkumné otázky pečlivě formulovány.

Pro naplnění cílů studentka navrhla dotazník, za pomoci kterého, provedla šetření u rozsáhlého vzorku. Sběr dat, jejich zpracování a analýza byla provedena vyhovujícími postupy.

Výsledky jsou zpracované kvalitně, doloženy názornými tabulkami a grafy, popis je jednoznačný, jasně srozumitelný.

Diskuse v kapitole 6 je dobře vedena, členění na subkapitoly je vhodné a usnadňuje orientaci v textu. Studentka prokázala, ne jenom zpracováním této pasáže, vynikající schopnost pracovat se zdroji, diskutovat a kriticky hodnotit získané výsledky. Vyzdvihnout krom obsahu je nutné i rozsah diskuse - 13 stran textu. V diskusi krom jiného oceňuji i uvedení limitů, kterých si je studentka dobře vědoma.

Studentka provedla šetření, které v dané podobě u cílové skupiny probandů doposud nebylo provedeno a je nutné konstatovat, že šetření přineslo zajímavé a cenné výsledky.

K celé práci nemám žádných připomínek ani konkrétní dotazy.

K formální stránce práce a přístupu diplomantky: přístup diplomantky k realizaci celého šetření byl velmi aktivní, studentka byla samostatná a prokázala dobré organizační schopnosti. Formální stránka práce je plně vyhovující.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány, dva systémy pro kontrolu plagiátů ukazují velmi malou shodu 8 a 17 procent.

### **Závěr**

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny.

**Doporučuji** proto komisi pro SZKK přijmout diplomovou práci Bc. Alexandry Vacíkové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupeň **v ý b o r n ě**.

### **Dotaz pro obhajobu**

Jak je možné uplatnit výsledky z Vaší diplomové práce v praxi?

v Praze 20.08. 2024

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS