

ABSTRAKT: Tato práce reaguje na potřebu zpřehlednění poznatků a orientace v aktuální literatuře o vlivech užívání digitálních technologií a sociálních sítí na well-being uživatelů. Metodou práce je kritická teoretická analýza a syntéza dostupných pramenů. Cíle práce tvoří (1) rozbor pojmů digitální well-being a digitální ill-being, jejich dostupné definice a operacionalizace ve výzkumech, syntéza tohoto rozboru, (2) syntéza poznatků o digitálním well-beingu na sociálních sítích, návrh kategorizace poznatků a (3) představení a kritická analýza aktuálních existujících podpůrných opatření pro podporu digitálního well-beingu a shrnutí studií o nich. Syntéza poznatků v této práci ukazuje na nejednotnost ve výsledcích a teoretických přístupech aktuálních výzkumů. V České republice existuje množství organizací podporujících digitální dovednosti a well-being u dětí a dospívajících, věková skupina mladých dospělých a dospělých je ovšem v preventivních aktivitách opomíjena. Proto na základě syntézy poznatků navrhneme teoretická východiska pro preventivně-intervenční aktivity směřem k této cílové skupině.