

OPONENTSKÝ POSUDOK

Riešiteľ: **Bc. Barbora Chlupová**

Názov diplomovej práce: **Podpora digitálneho well-beingu na sociálnych sítích**

Oponent: **Mgr. Michal Božík**

Vymedzenie témy a štruktúra práce

Diplomová práca sa venuje téme digitálneho well-beingu/ill-beingu a jeho vzťahu k sociálnym sieťam, ktorá je vzhľadom na rozšírenosť užívania sociálnych sietí a obáv odborníkov ako aj širokej verejnosti, s nimi spojenými, veľmi aktuálna. Vzhľadom k tomu, že o téme well-beingu/ill-beingu, ako aj digitálneho well-beingu/ill-beingu špecificky existuje obrovské množstvo štúdií a poznatkov, tak je takýto pokus o ich systemizáciu veľmi vítaný. Rovnako tak vítam snahu vymedziť hranice a prekryv medzi pojmami well-being a ill-being.

Práca obsahuje dvojjazyčný posudok v českom a anglickom jazyku, úvod, teoretickú časť zloženú z 3 kapitol/výskumných otázok (Výskumná otázka 1: Jaký je vzťah medzi pojmy digitálni well-being a ill-being?; Výskumná otázka 2: Co je digitální well-being na sociálních sítích a co o něm dosud víme?; Výskumná otázka 3: Jaké existují intervence pro podporu digitálního well-beingu a jak dobře pokrývají oblasti digitálního well-beingu?); záver a zoznam použitých zdrojov.

Silné stránky práce

Z obsahového hľadiska práca obsahuje všetky časti, ktoré má diplomová práca obsahovať. Jednotlivé kapitoly majú logickú následnosť, text je plynulý. Po formálnej stránke sa viem vyjadriť najmä k štylistike, nakoľko neovládám českú gramatiku, ale v rámci miery, do ktorej ju rozlišujem, som si až na pár preklepov nevšimol žiadne gramatické chyby. Štylisticky je práca na vysokej úrovni.

Oceňujem, že sa autorka rozhodla veľmi podrobne spracovať všetky aspekty témy. Celkovo má práca vhodnú štruktúru a systematickým spôsobom podáva informácie well-beingu, ako aj ill-beingu, ktorý je vo všeobecnosti v rámci vedy ako téma mierne v úzadí. Osobitne by som chcel oceniť zahrnutie najaktuálnejších poznatkov, najmä nové odporúčania Centra Excelentnosti Americkej Asociácie Pediatrov a ich "5 C-čiek používania Médii" (5 Cs of Media Use). Rovnako bola veľmi prínosnou časťou informácnom preťaženi, technostrese a únave zo sociálnych sietí. Veľmi chcem oceniť zanietenie, ktoré je cítiť z rozsahu ako aj veľmi systematicky spracovaného obsahu práce. Text celej práce sa čítal náročne, ale to najmä preto, že ide o vysoko odbornú prácu a tak môžem konštatovať, že v zásade ide o ukážkovú prácu.

Slabiny práce

Medzi najväčšie slabiny práce jednoznačne uvádzam prílišné spoľahnutie sa na prácu Blížkovskej (2003). Nepochybujem, že samotná štúdia bola podnetná pri vzniku viacerých kapitol DP, a ak mala vhodne zvolenú štruktúru, tak mohla slúžiť ako vzor štruktúry pre DP, ale vzhľadom na to, že ide o prácu staršieho dáta by som uvítal kritickejší rozbor a postoj voči tejto

štúdiu, ako aj väčší dôraz na prezentovanie zistení, ktoré sa za tých 20 rokov odvtedy posunuli. Rovnako v niektorých bodoch stráca práca jasné zameranie na sociálne siete (odbočka k téme videohier na strane 66). V zozname literatúry nie sú korektne citované všetky zdroje, to ale pripisujem aj rozsahu literatúry, s ktorou autorka pracovala (napr. chýbajúca citácia vlastnej štúdie /Chlupová a Lukavská, 2023) zo strany 77).

Napriek vyššie uvedenému, ide najmä o drobnosti, samotná práca je na vysokej úrovni a prevažujú silné stránky práce.

Kontrola plagiátorstva

Výsledok kontroly nepoukazuje na okolnosť, že dokument je plagiát, strojovo zistená podobnosť s inými textami je najmä s predošlými textami autorky DP, čo je vzhľadom k rovnakej téme pochopiteľné, zároveň žiadna z podobností nie je v rozsahu celých odsekov, v takomto prípade vnímam citovanie primárnych zdrojov ako vhodnejšie, ako keby sa autorka odvolávala na svoje staršie texty.

Otázky k obhajobe

1. Aký je Váš osobný názor na (problematické) používanie sociálnych sietí? Zmenil sa nejakým následkom písania DP a po prečítaní a kritickom spracovaní množstva štúdií, uvedených v zozname literatúry?
2. Ak by ste mali možnosť pracovať na odporúčaniach pre verejnú politiku na základe získanej odbornosti, aké by boli Vami odporúčané intervenčné, preventívne alebo regulatívne aktivity, ktoré by pomohli riešiť problematické používanie sociálnych sietí?

Záver

Diplomová práca je spracovaná veľmi kvalitne, ako som uviedol vyššie, ide podľa môjho názoru o veľmi kvalitnú prácu, ktorá je napriek drobným výhradám aktuálna, zaujímavá, na vysokej úrovni a napriek vysokej náročnosti na sústredenie pre čitateľa (ktoré je dané aj teoretickou povahou práce) sa dobre číta. **Prácu odporúčam k obhajobe.**

V Bratislave dňa 2.9. 2024



Mgr. Michal Božík