

Seznam příloh

Příloha č. 1: Záznamový formulář ke screeningovému testu GUSS

Příloha č. 2: Index Barthelové – kritéria a bodové hodnocení

Příloha č. 3: Ukázka části datové tabulky – předvýzkum

Příloha č. 1: Záznamový formulář ke screeningovému testu GUSS (2 strany)
(FN BRNO, 2023, dostupné z: <https://www.fnbrno.cz/guss-zaznamovy-arch/f2491>)

GUSS Gugging Swallowing Screen – Trapl M. et al. 2007

Jméno:
Datum:
Čas:

1. Předtestové vyšetření / Nepřímý test polykání

| | | ANO | NE |
|---------------------------------|---|--|----------------------------|
| Bdělost | Pacient musí být bdělý nejméně 15 minut | 1 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| Kašel a/nebo odkašlávání | <u>Volní</u> kašel Pacient by měl zakašlat nebo odkašlat dvakrát | 1 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| Polykání slin: | | | |
| ▪ Polykání úspěšné | | 1 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| ▪ Drooling | | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> |
| ▪ Změna hlasu | Chrapot, kloktavý hlas, zastřený hlas, slabý hlas | 0 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> |
| Celkem: | | (5) | |
| | | 1-4 = zastavte vyšetřování a pokračujte později ¹ 5 = pokračujte s částí 2 | |

2. Přímý test polykání (materiál: čistá voda, plochá čajová lžička, zahušřovadlo, chléb)

| V následujícím pořadí: | 1 → ZAHUŠŤENÁ TEKUTINA* | 2 → TEKUTINA** | 3 → PEVNÁ STRAVA*** |
|--|---|---|---|
| POLYKÁNÍ: | | | |
| ▪ Polykání není možné | 0 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| ▪ Polykání opožděné (>2 sec.) (pevné konzistence >10sec.) | 1 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> |
| ▪ Polykání úspěšné | 2 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> |
| KAŠEL (bezděčný): před, v průběhu nebo po polknutí – se zpožděním do 3 minut | | | |
| ▪ Ano | 0 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| ▪ Ne | 1 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> |
| DROOLING: | | | |
| ▪ Ano | 0 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| ▪ Ne | 1 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> |
| ZMĚNA HLASU: (poslechněte hlas před a po polknutí – pacient by měl říkat „O“) | | | |
| ▪ Ano | 0 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| ▪ Ne | 1 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> |
| CELKEM: | (5) | (5) | (5) |
| | 1-4 = zastavte vyšetřování a pokračujte později ¹ 5 = pokračujte tekutinami | 1-4 = zastavte vyšetřování a pokračujte později ¹ 5 = pokračujte pevnou konzistencí | 1-4 = zastavte vyšetřování a pokračujte později ¹ 5 = norma |
| CELKEM: (Součet výsledku nepřímého a přímého testu polykání) (20) | | | |
| * | První administrace 1/3 až ½ čajové lžičky vody se zahušřovadlem (konzistence pudinku). Pokud nejsou patrné žádné symptomy, aplikujte 3 až 5 lžiček. Hodnoťte po 5. lžičce. | | |
| ** | 3, 5, 10, 20ml vody – pokud nejsou žádné přítomny, pokračujte s 50ml vody (Daniels et al. 2000; Gottlieb et al. 1996). Hodnoťte a ukončete vyšetření, jakmile zpozorujete jedno z kritérií! | | |
| *** | Klinicky: suchý chléb; FEES: suchý chléb namočený do zabarvené tekutiny | | |
| ¹ | Užijte funkční vyšetřovací metody jako VFS, FEES | | |

GUSS - HODNOCENÍ

Gugging Swallowing Screen – Trapl M. et al. 2007

| VÝSLEDKY | | STUPEŇ | DOPORUČENÍ |
|----------|---|--|---|
| 20 | Zahuštěná tekutina / tekutina i pevná konzistence úspěšná | Lehké / nebo žádné příznaky dysfagie Minimální riziko aspirace | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Normální dieta. ▪ Běžné tekutiny (poprvé pod dohledem klinického logopeda nebo specializované sestry). |
| 15-19 | Zahuštěná a tekutá konzistence úspěšná a pevná konzistence neúspěšná | Lehký stupeň dysfagie s nízkým rizikem aspirace | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dysfagická dieta (pyré a měkké konzistence jídla). ▪ Tekutiny velmi pomalu – po jednom doušku. ▪ Funkční vyšetřovací metody jako FEES nebo VFS. ▪ Upozornit klinického logopeda. |
| 10-14 | Zahuštěná konzistence úspěšná, tekutiny neúspěšné | Střední stupeň dysfagie s vysokým rizikem aspirace | <p><u>Dysfagická dieta začínající:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zahuštěnými konzistence jako přesnídávka a doplnění parenterální výživou. ▪ Všechny tekutiny musí být zahušťovány! ▪ Léky musí být drceny a smíchány se zahuštěnou tekutinou. ▪ Žádná medikace v tekuté formě konzistence. ▪ Další funkční vyšetřovací metody jako FEES nebo VFS. ▪ Upozornit klinického logopeda. <p><i>Doplnění nasogastrickou sondou nebo parenterální výživou</i></p> |
| 0-9 | Předtestové vyšetření neúspěšné nebo zahuštěná konzistence neúspěšná | Těžká dysfagie s vysokým rizikem aspirace | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Žádná strava per os ▪ Další funkční vyšetřovací metody jako FEES nebo VFS. ▪ Upozornit klinického logopeda. <p><i>Doplnění nasogastrickou sondou nebo parenterální výživou</i></p> |

Příloha č. 2: Index Barthelové – kritéria a bodové hodnocení

(ÚZIS, 2023, dostupné z: <https://www.uzis.cz/res/file/klasifikace/barthelove-test/barthelove-test-hodnoceni.pdf>)

INDEX BARTHELOVÉ

| | <i>S pomocí</i> | <i>Samostatně</i> |
|--|-----------------|-------------------|
| 1. Jedení (pokud potřebuje jídlo nakrájet = pomoc) | 5 | 10 |
| 2. Přesun z invalidního vozíku na lůžko a zpět (včetně posazení na lůžku) | 5-10 | 15 |
| 3. Osobní hygiena (umytí obličeje, učesání, oholení, vyčištění zubů) | 0 | 5 |
| 4. Posazení se na toaletu a vstání z ní (manipulace s oděvem, utření, spláchnutí) | 5 | 10 |
| 5. Koupání nebo sprchování | 0 | 5 |
| 6. Chůze na rovném povrchu (nebo pokud není schopen/schopna chodit, pohánění invalidního vozíku) *skórujte pouze tehdy, pokud není schopen/schopna chodit | 10 0* | 15 5* |
| 7. Chůze do schodů a ze schodů | 5 | 10 |
| 8. Oblékání (včetně zavazování tkaniček, zapínání zipů) | 5 | 10 |
| 9. Ovládání stolice | 5 | 10 |
| 10. Ovládání močení | 5 | 10 |

Informace o autorských právech

Barthel Index[©] MedChi, 1965. Všechna práva vyhrazena.

Držitelem autorských práv na Barthelův index je Maryland State Medical Society. Může se používat zdarma pro nekomerční účely s následující citací:

Mahoney FI, Barthel D "Functional evaluation: the Barthel Index."
Maryland State Med Journal 1965;14:56-61. Použito se svolením

K úpravě Barthelova indexu nebo k jeho použití pro komerční účely je nutné povolení.

Příloha č. 3: Ukázka části datové tabulky – předvýzkum

| ID pacient | Věk (číslo) | <85=0;>85=1 | Pohlaví (M=0, Ž=1) | CMP (ANO=1) | DEMENCE (ANO=1) | Jiné NO (ANO=1) | BMI | ADL | Presbyf. (ANO =1) | Dysartrie (ANO =1) | GUSS | Stupeň dysfagie (Lehký A, Střední B, těžká C) | TERAP (ak=1, pas=0) |
|------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|-----------------|-----------------|------|-----|-------------------|--------------------|------|---|---------------------|
| 1 | 66 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 19,2 | 5 | 0 | 0 | 18 | A | 0 |
| 2 | 81 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 23,8 | 0 | 0 | 0 | 15 | A | 0 |
| 3 | 87 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 19 | 25 | 1 | 0 | 19 | A | 1 |
| 4 | 67 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 27 | 30 | 0 | 1 | 14 | B | 1 |
| 5 | 87 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 21,7 | 10 | 0 | 1 | 10 | B | 0 |
| 6 | 72 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 15,1 | 55 | 0 | 1 | 1 | C | 1 |
| 7 | 69 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 22,5 | 0 | 0 | 0 | 2 | C | 1 |
| 8 | 86 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 24,1 | 0 | 0 | 0 | 10 | B | 0 |
| 9 | 86 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 27,1 | 5 | 0 | 0 | 14 | B | 1 |
| 10 | 70 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 23,7 | 20 | 0 | 1 | 12 | B | 0 |
| 11 | 78 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 24,1 | 0 | 1 | 0 | 18 | A | 0 |
| 12 | 74 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 18,5 | 0 | 1 | 1 | 19 | A | 0 |
| 13 | 77 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 18,4 | 0 | 0 | 0 | 10 | B | 0 |
| 14 | 83 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 28 | 10 | 1 | 1 | 19 | A | 1 |
| 15 | 77 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 24,2 | 10 | 1 | 0 | 19 | A | 1 |
| 16 | 76 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 32,9 | 0 | 0 | 0 | 0 | C | 0 |
| 17 | 70 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 18,2 | 0 | 0 | 0 | 1 | C | 0 |
| 18 | 91 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 23,3 | 30 | 0 | 0 | 14 | B | 1 |
| 19 | 89 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 24,4 | 0 | 0 | 0 | 10 | B | 0 |
| 20 | 82 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 30,5 | 0 | 0 | 0 | 15 | B | 0 |
| 21 | 74 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 27,8 | 0 | 0 | 0 | 2 | C | 0 |
| 22 | 82 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 22,7 | 10 | 0 | 0 | 9 | C | 1 |
| 23 | 79 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 33,6 | 10 | 0 | 1 | 14 | B | 1 |
| 24 | 80 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 21,2 | 10 | 0 | 1 | 19 | A | 1 |
| 25 | 89 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 21,9 | 0 | 0 | 1 | 2 | C | 0 |
| 26 | 92 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 28,3 | 60 | 1 | 1 | 18 | A | 1 |
| 27 | 75 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 24,4 | 10 | 1 | 0 | 19 | A | 1 |
| 28 | 76 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 24,5 | 5 | 0 | 0 | 13 | B | 0 |
| 29 | 89 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 26,1 | 0 | 0 | 0 | 2 | C | 0 |
| 30 | 87 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 21 | 0 | 0 | 1 | 3 | C | 0 |