

## Abstrakt

Tato diplomová práce si klade za cíl ukázat, že psychoterapie je speciální hermeneutickou disciplínou, je tomu tak proto, že psychoterapie je nutně úsilím o porozumění a sebeporozumění, a je tedy interpretativním úsilím a výkonem. Práce se pokouší o poskytnutí přehledu některých myšlenek moderní filosofické hermeneutiky. Omezujeme se na myšlenky Martina Heideggera, Hans-Georga Gadamera a Paula Ricoeura. Výběr těchto myslitelů a myšlenek je vedený tématem této práce. Ukážeme, že psychoterapie je univerzálně hermeneutickým výkonem, a to jak ze strany psychoterapeuta, tak také ze strany pacienta. Předvedeme jednak to, že psychoterapeuti hermeneutiku „objevili“ nezávisle na filosofii, ale také to, že filosofická hermeneutika přináší velké množství idejí, které mají potenciál psychoterapii obohatit a prohloubit. Ukážeme příklady, kdy se tak již děje. Oblasti aplikace hermeneutiky v psychoterapii jsou překvapivě široké a zahrnují řešení meta-teoretických problémů, kritiku dílčích teorií a přístupů v psychoterapii, až po využití hermeneutiky při praktické práci s konkrétním pacientem. Usilujeme se tedy o to, přispět malým dílem ke sblížení filosofické hermeneutiky a psychoterapie.