

MORÁLNÍ DISTRES V PRAXI DENTÁLNÍ HYGIENISTKY

Pavla REGNEROVÁ

Vedoucí práce: MUDr. Tereza Pinkasová,
stomatologická klinika VNKF a 3.LF UK v Praze

ÚVOD:

Práce se zabývá tematikou morálního distresu v praxi dentální hygienistky. Jde o velmi aktuální téma. Morální distres je problém vedoucí až k syndromu vyhoření. V ČR zatím výzkum na toto téma neexistuje. Práce má dvě části, teoretickou a praktickou. Teoretická část přehledně popisuje problematiku morálního distresu, praktická je zaměřena na sběr dat týkajících se tématu.

CÍL:

Práce si klade za cíl přehledně popsat problematiku morálního distresu v odvětví praxe dentálních hygienistek. Také je cílem zjistit, jak často se dentální hygienistky setkávají se situacemi, kdy jsou vystaveny morálnímu distresu, jak konkrétní situace hodnotí a jak se v prostředí, které je takto stresujícím situacím vystavuje, cítí dlouhodobě.

METODIKA

Byl využit dotazník s 21 otázkami. První 2 mapovaly osobní informace. 6 otázek cílilo na bližší informace o praxi, 13 otázek je odborných a cílí na prožitek morálního distresu či morálně dilematických situací v praxi respondenta. Vyplňování bylo anonymní od 29.1.2024 do 12.2.2024. Dotazník byl vytvořen v aplikaci Dotazniky (cuni.cz) a respondentům byl distribuován emailem.

VÝSLEDKY:

Výsledky říkají, že 61 % respondentů prožilo ve své praxi morálně dilematickou situaci a 49 % respondentů se s morálním distresem přímo setkalo. 100 % respondentů stížených morálních distresem rovněž pocítuje menší radost z práce a pracovní nasazení.

Na prožitek morálního distresu nemá zásadní vliv věk ani pohlaví pacienta, druh vzdělání, náplň práce ani charakter pracovního prostředí a vybavení. Validitu výzkumu ohrožuje fakt nízké návratnosti dotazníku, pouze 8,6 %. Dotazník byl rozeslán celkem 480 dentálním hygienistkám registrovaných v ADH ČR, vrátilo se pouze 41 dotazníků.

ZÁVĚR

Práce se jako jedna z prvních v ČR věnovala problematice morálního distresu v praxi dentální hygienistky. Teoretická část zahrnuje přehledné popsání morálního distresu včetně definice, druhů, příčin vzniku, symptomů a následků, druhů měření a strategií kompenzace a zvládnání. Ve vztahu k morálnímu distresu je také popsána profese dentální hygienistky.

V praktické části bylo potom skrze dotazník za pomoci kvantitativního druhu měření morálního distresu, ale i otázek náležejících ke kvalitativnímu měření, provedeno šetření mezi dentálními hygienistkami ČR, které přineslo vhled do problematiky morálního distresu v praxi dentální hygienistky ČR. Ukázalo se, že morálním distresem trpělo v průběhu své praxe takřka 50 % dotazovaných, a to bez ohledu na věk, pohlaví, vzdělání, náplň práce či charakter pracovního prostředí.

Morální distres je tedy problém, který by neměl být opomíjen, ale mělo by na něj být pamatováno se vší vážností.